



Atelier de crize

Qessence România
Prezintă Petrache Cristian



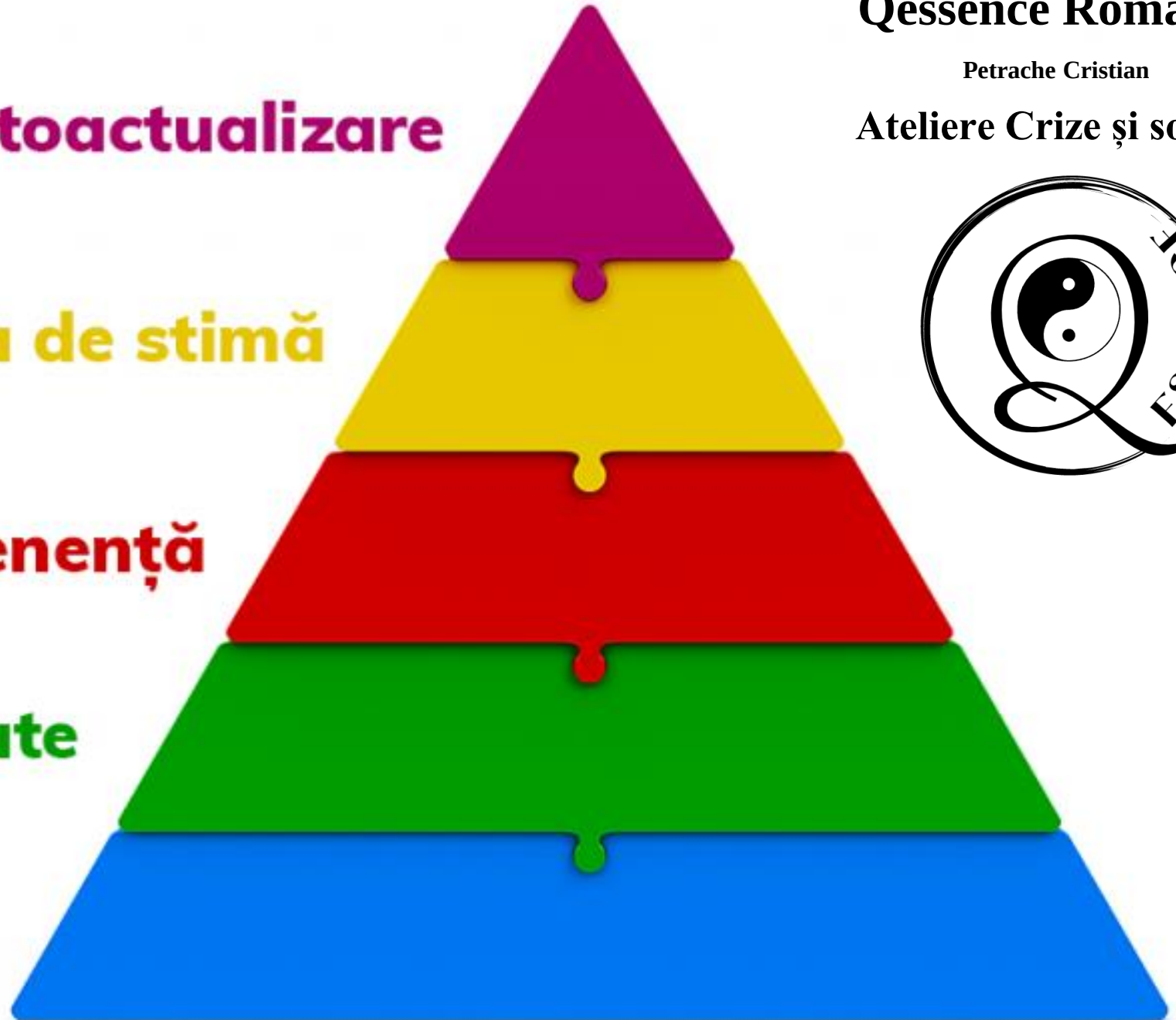
Nevoia de autoactualizare

Nevoia de stimă

Nevoia de apartenență

Nevoi de securitate

Nevoi fiziologice



Despre mine

Salutare,

Numele meu este **Petrache Cristian**, am 37 de ani și voi susține o mare parte din aceste ateliere de crize și soluții. Am o experiență vastă în domenii precum strategii de vânzări, construcția și managementul de echipe, precum și dezvoltarea și implementarea de strategii de marketing bazate pe psihologie. Am lucrat în industria auto timp de 16 ani și am interacționat cu un portofoliu extins de clienți, peste 800 în toată țara. Am călătorit cu rucsacul în spate pe 5 continente, iar traseele prin țările mai puțin dezvoltate sau evenimentele dificile pe care le-am experimentat m-au ajutat să dezvolt o gândire critică și orientată către soluții eficiente.

Sunt autorul cursului de Supraviețuire Urbană, în care am abordat subiecte similare dar cu interes pe situațiile de criză majoră. Am specializare în Ingineria Mediului (USAMV Cluj) cu accent pe calitate apă și schimbări climatice. Pentru mine, este important să abordez gestionarea crizelor într-un mod holist, având în vedere aspectele economice, culturale și de securitate care sunt interconectate în astfel de situații. Îmi place să lucrez cu participanții la ateliere într-un mod **interactiv**, folosind metode clasice, dar și scenarii bazate pe experiență și simulări.

Misiunea mea ca trainer pentru atelierele de gestionare a crizelor este de a împărtăși cunoștințele și experiența mea (tot ceea ce voi preda se va baza pe experiențe personale și cazuri concrete) cu participanții, astfel încât să fie pregătiți să facă față oricărei situații de criză cu încredere și eficiență. Sunt motivat să ajut oamenii să-și dezvolte abilitățile și să își crească nivelul de **încredere în propriile lor capacități**, astfel încât să poată gestiona cu succes orice criză cu care s-ar putea confrunta. Vă aștept cu drag la ateliere !



Petrache Cristian

Inginer Mediu
Trainer
Manager Qessence



Soluții Împreună



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții



Seria de ateliere destinate crizelor se concentrează pe pregătirea oamenilor pentru a face față unor situații dificile, cu un accent special pe crizele majore, cum ar fi cele legate de resurse, schimbările climatice, crize economice, conflicte, etc.



Fiecare atelier va fi structurat în jurul unei teme specifice și va furniza informații, strategii și soluții practice pentru a ajuta participanții să înțeleagă situația (prezentă sau de viitor) și să ia decizii informate.



**Cunoșterea și pregătirea ne transformă în
oameni puternici și liberi !**

**Inteligența constă în folosirea la maxim a
resurselor disponibile !**

Cum?

Projected impact of climate change on agricultural yields

Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

- 1. Identificarea crizelor majore: Fiecare atelier va aborda o problemă specifică, astfel încât participanții să poată obține o înțelegere mai bună a situațiilor de criză majore și a modului de gestionare a acestora.
- 2. Realizarea de sesiuni interactive: Vom furniza sesiuni interactive pentru a oferi participanților oportunitatea de a pune întrebări și de a discuta situații ipotetice pentru a înțelege mai bine cum să abordeze crizele. (scenarii)
- 3. Furnizarea de resurse: Vom furniza participanților o serie de resurse utile și informații relevante pentru fiecare atelier pentru a le ajuta să se pregătească mai bine pentru crizele majore. (carti)
- 4. Realizarea de exerciții practice: Vom organiza și exerciții practice pentru a ajuta participanții să înțeleagă mai bine situațiile de criză și să își îmbunătățească abilitățile de gestionare a crizelor.
- 5. Promovarea continuă a pregătirii: Vom furniza participanților o serie de resurse și sfaturi pentru îi ajuta să continue să își îmbunătățească abilitățile de gestionare a crizelor și să rămână pregătiți pentru viitoarele situații dificile. În final, prin această serie de ateliere destinate crizelor, ne propunem să ajutăm participanții să dobândească cunoștințe, abilități și încredere pentru a face față crizelor majore și pentru a fi pregătiți să facă față oricărei situații dificile care se poate ivi în viitor ! (grup de informare permanentă)

This map represents the case of
beneficial carbon fertilisation processes.

Source: Cline W., 2007, Global Warming and Agriculture.

+25 +10 +5 0 -5 -15 -25% No data

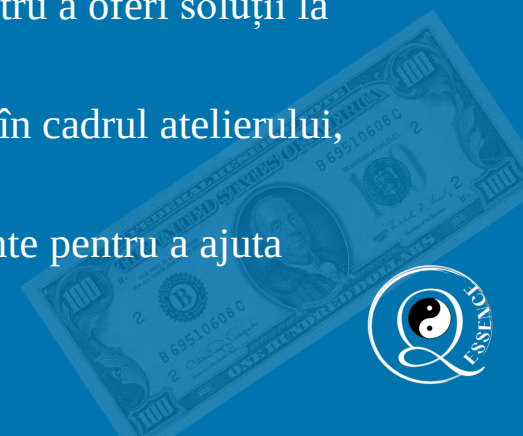
Exemplu



Crize economice

Structura atelierului:

- 1.Introducere (20 min): Prezentare a scopului și obiectivelor atelierului .
- 2.Definirea crizei economice (30 min): Prezentarea conceptului de criză economică și a semnelor care indică apariția acesteia. (prezentăm si structuri de guvernare- concepte precum petrodollar, liberalism, capitalism, socialism etc)
- 3.Analiza impactului crizei economice (30 min): Prezentarea impactului unei crize economice asupra economiei, oamenilor și a societății în general. (semne, date istorice,Pareto etc)
- 4.Strategii pentru a face față unei crize economice (30 min): Prezentarea strategiilor practice pe care participanții le pot implementa pentru a face față unei crize economice, inclusiv economisirea banilor, reducerea datoriilor, găsirea de alternative pentru a reduce costurile de trai și explorarea de noi oportunități de venit.
- 5.Discuții și întrebări (60 min): Discuții și întrebări cu participanții pentru a clarifica orice îngrijorări și pentru a oferi soluții la probleme specifice.
- 6.Exercițiu practic (30 min): Un exercițiu practic pentru a ajuta participanții să aplice strategiile prezentate în cadrul atelierului, cum ar fi realizarea unui buget personal sau evaluarea opțiunilor de economisire a banilor.
- 7.Încheiere și resurse utile (20 min): Încheierea atelierului și furnizarea de resurse utile și informații relevante pentru a ajuta participanții să continue să-și îmbunătățească abilitățile de gestionare a crizelor economice



La finalul atelierului



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

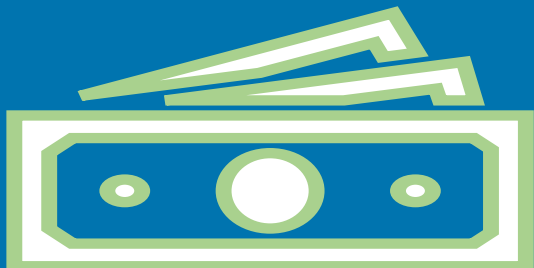
Recunoaștem modele istorice și înțelegem economia mondială dar avem și noțiuni de geopolitică;

Identificam resursele pe care le avem la dispoziție și acționăm imediat pentru a le securiza pe termen scurt și lung;

Ne pregătim afacerea sau situația financiară individuală pentru mișcările masive de capital din piață;

Învățăm și înțelegem principiul Pareto al distribuției resurselor;

Devenim puternici și independenți !



Tematici Crize economice



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

Suntem într-o perioadă dificilă în care ne confruntăm cu o criză economică cu potențial major, care poate avea un impact semnificativ asupra vieții noastre și a familiilor noastre. Este important să fim pregătiți și să învățăm cum să facem față acestei situații.

Veți învăța cum să vă protejați economiile, să gestionați cheltuielile și să economisiți bani în aceste timpuri dificile.

Vom trece prin principiul Pareto, Colonialism, Capitalism, Geopolitică etc.

Nu trebuie să vă simțiți copleșiți de această criză. Împreună, putem găsi soluții și strategii eficiente pentru a ne asigura că suntem pregătiți să facem față acestei situații și să ne protejăm viitorul financiar.

La atelierele noastre, veți beneficia de metode de predare clasice și de scenarii de învățare **practice**, care vă vor ajuta să vă dezvoltați abilitățile și să învățați din experiențele altor participanți.

Haideți să învățăm împreună cum să facem față acestei crize economice și să ne protejăm viitorul financiar.

Finanțe-Economie-Gestionare-Autonomie





Tematici Crize Alimentare



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

În aceste vremuri incerte, este important să fim pregătiți și să învățăm cum să ne protejăm alimentația și resursele pentru a ne asigura că suntem capabili să trăim în condiții bune și să ne protejăm viitoru

Alimentația și resursele sunt cele mai importante nevoi ale noastre, iar în timpul unei crize alimentare sau de securitate a resurselor, aceste nevoi devin mai critice ca niciodată. Este important să fim pregătiți și să învățăm cum să ne protejăm și să ne asigurăm că suntem în continuare capabili să ne hrănim și să avem acces la resursele necesare pentru a trăi în condiții bune.

În aceste ateliere, veți învăța cum să vă creați propria sursă de hrană și să cultivați propriile legume și fructe, cum să vă asigurați o sursă de apă potabilă și cum să economisiți și să gestionați eficient energia electrică.

Veți învăța, de asemenea, cum să vă pregătiți pentru situații de urgență, cum să vă stocați alimentele și resursele, și cum să fiți autonomi în timpul unei crize.

Identificare-Stocare-Gestionare-Autonomie



Tematici

Inteligența Artificială



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

Suntem într-o eră în care Inteligența Artificială (IA) are un impact tot mai mare asupra lumii noastre și ne afectează viața într-un mod profund. IA poate fi un instrument puternic pentru a rezolva probleme și a îmbunătăți viața noastră, dar poate genera și crize care pot avea un impact devastator asupra economiei, culturii și democrației noastre.

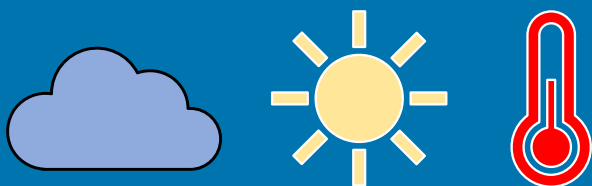
Este important să ne educăm și să înțelegem aceste riscuri și să dezvoltăm strategii pentru a ne proteja și a ne asigura că IA este folosită în beneficiul nostru, nu împotriva noastră.

Unul dintre riscurile majore ale IA este că poate genera o criză de securitate, în care datele noastre personale, informațiile financiare și de sănătate sau informațiile guvernamentale pot fi accesate și utilizate fără permisiunea noastră. De asemenea, poate genera o criză economică, prin înlocuirea locurilor de muncă cu roboți și automatizarea proceselor de producție.

În plus, IA poate influența cultura noastră și poate avea un impact asupra democrației noastre, prin utilizarea sa în campanii de dezinformare și manipulare a opiniei publice.

În aceste ateliere, veți avea ocazia să învățați despre cele mai bune practici pentru a utiliza IA într-un mod responsabil și în beneficiul nostru. Este important să fim pregătiți și să înțelegem aceste riscuri și să dezvoltăm strategii pentru a ne proteja și a ne asigura că IA este folosită în beneficiul nostru, nu împotriva noastră.

Protecție-Utilizare eficientă-Viitor



Tematici

Schimbările climatice



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

În prezent, schimbările climatice reprezintă una dintre cele mai mari provocări pentru omenire. Acestea au un impact profund asupra mediului nostru și așa cum am văzut în ultimii ani, pot genera crize globale care afectează toți oamenii.

Atelierele noastre de gestionare a crizelor legate de schimbările climatice vă vor oferi instrumentele și cunoștințele necesare pentru a vă proteja împotriva acestor riscuri și a contribui la eforturile globale de combatere a schimbărilor climatice.

În cadrul atelierelor noastre, veți învăța cum să recunoașteți semnele timpurii ale crizelor legate de schimbările climatice și cum să vă pregătiți în prealabil pentru acestea. De asemenea, veți învăța cum să dezvoltați strategii de adaptare și de reducere a impactului pe termen lung al schimbărilor climatice.

Atelierele noastre includ studii de caz concrete și exerciții practice pentru a vă ajuta să înțelegeți mai bine impactul schimbărilor climatice și modalitățile de a le gestiona în mod eficient.

Gestionare-Adaptare-Impact-Protecție-Energie



Tematici Conflicte



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

Suntem confrunțați cu numeroase tipuri de conflicte armate în întreaga lume, inclusiv conflicte civile, conflicte militare cu alte națiuni și migrație forțată. Aceste conflicte reprezintă o amenințare gravă la adresa securității și stabilității globale și regionale.

De la conflictul din Siria la tensiunile dintre Rusia și Ucraina și la criza migrației forțate, atelierele noastre vă vor ajuta să înțelegeți mai bine dinamica acestor conflicte și să dezvoltați abilitățile necesare pentru a gestiona situații de criză.

Indiferent de tipul de conflict armat, atelierele noastre se bazează pe studii de caz concrete și exerciții practice care vă vor ajuta să învățați prin experiență și să fiți pregătiți să faceți față provocărilor cu încredere și profesionalism.

Informații-Identificare-Pregătire-Impact-Protecție



Tematici

Securitate

Fizică/online



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

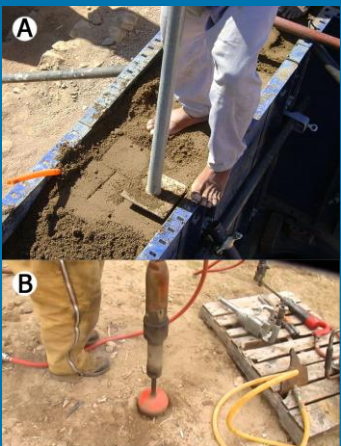
În lumea de azi, securitatea noastră este mai importantă ca niciodată. Suntem confrunțați cu o mulțime de riscuri, de la amenințări cibernetice până la infracțiuni și dezastre naturale, care pot pune în pericol viața noastră, casa noastră și integritatea noastră personală. În cadrul atelierelor noastre de securitate, vă vom ajuta să înțelegeți cele mai bune practici și cele mai recente tehnologii pentru a vă proteja împotriva acestor riscuri.

Vom acoperi diverse subiecte de securitate, inclusiv securitatea personală și a casei. Vom discuta despre cum să vă protejați de infractori, cum să vă pregătiți pentru dezastre naturale și cum să instalați sisteme de securitate în casa dvs. Vom explora, de asemenea, cele mai bune practici de securitate cibernetică, inclusiv cum să vă protejați de phishing, malware și alte amenințări cibernetice.

Indiferent dacă sunteți un utilizator obișnuit de internet sau un proprietar de casă preocupat de securitatea locuinței dvs., atelierele noastre vă vor ajuta să înțelegeți cele mai bune practici și cele mai recente tehnologii pentru a vă proteja împotriva riscurilor.

Învățați cum să vă protejați viața, casa și identitatea în mediul de astăzi, cu atelierul nostru de securitate.

Securitate-Identitate-Pregătire-Protecție



Tematici

Importanța casei în situații de criză și soluții alternative de construcție



Qessence România

Petrache Cristian

Ateliere Crize și soluții

Această tematică este extrem de relevantă în ziua de astăzi, având în vedere situațiile de criză la care putem fi expuși, cum ar fi dezastrele naturale, conflictele sau pandemiile.

În cadrul atelierului, vei învăța despre soluțiile alternative de construcție și importanța casei în aceste situații de criză. Vei afla cum să-ți construiești propria casă cu materiale naturale și reciclabile, care să ofere siguranță și protecție în caz de dezastre naturale. Vei învăța despre diferite tehnici de construcție, cum ar fi pamântul băătorit, care poate fi folosit pentru a construi ziduri rezistente la cutremure și la incendii.

În plus, vei învăța despre sere, care sunt soluții alternative de construcție și de cultură a plantelor, în special în situațiile de criză. Vei descoperi cum poți să-ți construiești propria seră și să cultivi legume și plante aromatice în interior, fără a fi influențat de condițiile meteorologice.

Voi prezenta aspecte legate de independență energetică (eoliene, fotovoltaice, alte surse de energie) dar și soluții practice pentru încălzire/răcire.

Importanța casei în situațiile de criză nu trebuie subestimată. O casă solidă și bine construită poate oferi protecție și siguranță în situații de urgență. În plus, soluțiile alternative de construcție și de cultură a plantelor pot fi folosite în mod eficient pentru a reduce dependența de sursele de energie tradiționale și pentru a asigura siguranța alimentară în situații de criză.

Casă, pământ băătorit, fotovoltaice, sere



Când, Cum, Preț !

Când

De 1 sau 2 ori pe lună
Se anunță pe Grupul de
Whatsapp

Cum

Online- fără
înregistrare video sau
audio
In felul acesta protejam
datele tuturor
participanților

Preț

150 ron

Înscriere

Odată cu anunțarea
datelor si tematicilor pe
grup, se pune la
dispoziție si linkul de
plată/ înscriere

Info

Mai multe informații
pe pagina de web
www.Qessence.ro



Cerințe:

Pentru că vom lucra interactiv, folosind metoda de învățare bazată pe scenarii în combinație cu prezentarea clasică, ne așteptăm și cerem atenție (de ex. camera deschisă permanent), seriozitate și implicare activă.

Puterea de a schimba ceva în interiorul nostru vine și din puterea colectivă a grupului care lucrează împreună. Nu există răspuns greșit !