

GHIDUL PĂRINTELUI PENTRU PROTECȚIA COPILULUI ÎN CASĂ



Informațiile din acest material nu trebuie folosite ca substitut pentru asistență medicală sau recomandări ale medicului pediatru sau medicului de altă specialitate, în funcție de situație.

Lucrarea a fost realizată de Buy4Baby.ro, magazin online ce comercializează produse de siguranță pentru copii.

www.buy4baby.ro

Tel: 0371230387

e-mail: comenzi@buy4baby.ro

Dacă un copil trăiește cu sentimentul de siguranță, învață să aibă încredere.

citat din Maria Montessori

2023

Cuprins

03	IDEI DE BAZĂ
05	DE CE SĂ PROTEJEZI COPIII
07	SIGURANȚA ÎN FUNCȚIE DE VÂRSTA COPIILOR
09	TIPURI DE PRODUSE
13	CRITERII DE SELECȚIE
25	SIGURANȚA ÎN FUNCȚIE DE ZONA CASEI
28	SIGURANȚA ÎN CĂLĂTORII
30	SFATURI DE MONTARE
32	CHESTIUNI GENERALE

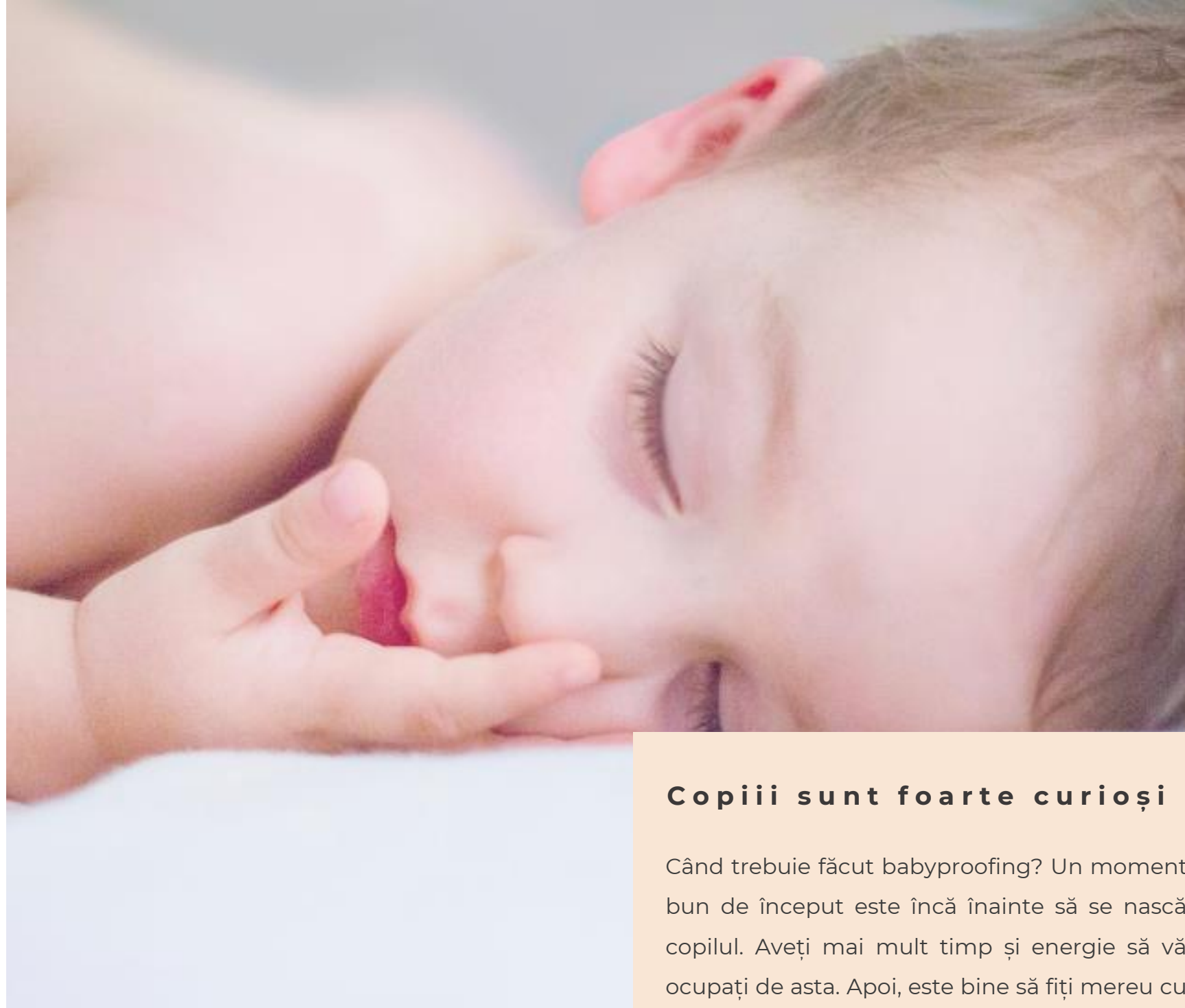


IDEI DE BAZĂ

Când devii părinte intri într-un univers nou de sentimente, noțiuni, obiecte și... costuri. Descoperi iubirea față de copilul tău și frica de pericolele care îl pândesc. Afli ce înseamnă cu adevărat oboseala și înfrunți frustrarea de a vedea cum explodează cheltuielile familiei.

Dintre toate aceste lucruri noi îți vom vorbi în acest ghid despre ce și cum poți face pentru a asigura protecția copilului tău în casă, în gradul pe care îl consideri potrivit pentru a echilibra riscurile de care te temi cel mai mult cu dorința de a-l lăsa pe cel mic să învețe în mod natural.

Îți povestim despre ce am învățat noi în anii de când ne ocupăm cu produse pentru protecția celor mici astfel încât să te ajutăm să iei cele mai bune decizii pentru tine și familia ta.



Te rugăm să nu uiți: acest ghid este un prilej să îți prezentăm lucrurile în mod structurat.

Dacă însă ai întrebări sau neclarități, îți stăm mereu la dispoziție pentru o discuție directă.

Ne poți găsi la telefon, pe email, WhatsApp sau la sediul nostru. Poți găsi toate aceste date de contact aici: **<https://www.buy4baby.ro/contact>**.

Nu uita! Instalarea de produse de protecție nu elimină nevoia de supraveghere a copilului!

Copiii sunt foarte curioși

Când trebuie făcut babyproofing? Un moment bun de început este încă înainte să se nască copilul. Aveți mai mult timp și energie să vă ocupați de asta. Apoi, este bine să fiți mereu cu un pas înaintea copilului. Dacă protecțiile necesare de la început le puteți instala încă din perioada sarcinii, protecțiile necesare pentru copii care se târăsc sau merg pot fi instalate în perioada de după naștere.

Nu uitați că, pe măsură ce copilul crește, unele dispozitive de siguranță nu mai sunt suficient de complicate pentru el și poate începe să le deschidă.



În cadrul acestui material nu sunt cuprinse toate pericolele ce pot apărea în locuințe. În plus, sfaturile cu privire la evitarea acestor pericole sunt doar sfaturi.

Decizia finală o luați în familie, după ce consultați toate sursele de informare relevante și disponibile. Prin intermediul acestui material încercăm doar să îți aducem mai aproape, în mod structurat, o parte dintre aceste informații. Ține cont însă de faptul că există diferite perspective cu privire la aceleași pericole și diverse persoane sau instituții pot recomanda soluții diferite.

Obiectele mici, ce pot fi înghițite, sunt periculoase pentru copii. Trebuie să avem grijă la șuruburi, pastile, baterii de tip pastilă, monede, insigne, magneți de frigider, pastile și altele asemenea. Acestea sunt lucruri care mai cad prin casă și datorită dimensiunii sunt greu de găsit. Dar dacă nu o facem noi o pot face copiii și se pot îneca sau intoxica cu ele.

Un fapt simplu este că multe dintre accidentările copiilor mici pot fi anticipate și prevenite. Nu putem face asta în toate cazurile, dar putem elimina multe accidente cu măsuri de precauție simple.

Câteva metode simple de a detecta sau preveni posibile pericole:

SFATURI

- Uită-te în zona în care ții copilul pentru a identifica elemente ce pot fi periculoase.
- Explorează fiecare zonă la nivelul de înălțime al copilului, încercând să vezi lucrurile cu ochii acestuia.
- Ascunde sau blochează accesul la lucrurile care pot fi periculoase.
- Instalează echipamente de siguranță adecvate.
- Solicită sfaturi și consultă-te cu medicul pediatru sau alte cadre medicale relevante. Informează-te din mai multe surse și ia deciziile în baza propriei analize.
- Urmează un curs de prim ajutor pentru copii și bebeluși. Astfel de cursuri sunt disponibile atât online cât și fizic. Este util să trimiți la curs toate persoanele care au grijă de copil – bunicii, bonele sau alte persoane.
- Nu lăsa niciodată copilul mic singur în casă, nici măcar pentru perioade foarte scurte de timp.
- Nu lăsați copilul mic singur în cadă sau lângă apă. Bebelușii și copii mici se pot îneca cu ușurință în căzi, găleți, vase de toalete, piscine etc.

DE CE SĂ PROTEJEZI COPIII

Cu toții vrem să ne știm copiii în siguranță. Nu vrem ca ei să sufere dar vrem să învețe să se descurce și singuri. Știm că putem folosi o mulțime de produse care să le crească nivelul de siguranță în casă dar uneori ne este teamă să nu îi protejăm prea mult. Aceasta poate fi o dilemă importantă iar limitele și le stabilește fiecare părinte.

Lucrul împotriva căruia luptăm însă cel mai mult, care ne îngrozește și pe care vrem să îl eliminăm privește posibilitatea unor accidente care să ducă la decesul sau rănirea gravă a copiilor. Se întâmplă astfel de lucruri? Da! Nu foarte des, din fericire, dar se întâmplă. Uneori mai auzim câte o știre terifiantă dar de obicei nu putem pune în context informația. Cât de des se întâmplă astfel de lucruri, cât de mult s-au străduit părinții ai căror copii s-au accidentat să prevină acest lucru? Este foarte greu să aflăm aceste informații. Pentru că nu avem statistici locale disponibile, redăm mai jos câteva statistici din SUA, extrase din rapoarte ale Consumer Product Safety Commission (www.cpsc.gov). Sunt accidente grave și cel mai probabil multe dintre ele ar fi putut fi evitate cu măsurile de precauție corespunzătoare.



Otrăviri¹ – decese ale copiilor cu vârsta de sub 5 ani din cauza otrăvirii accidentale¹ – 43 decese în anul 2020 (dintre care 15 în cazul copiilor cu vârsta de până la 1 an). Puse în context statistic, aceste cazuri reprezintă 2,23 cazuri la 1 milion de copii cu vârsta de la 0 la 4 ani. Între cele mai importante substanțe care au dus la otrăviri în rândul copiilor sunt menționate: medicamente pentru tensiune, paracetamol, antidepresive, suplimente alimentare, înălbitor, pachetele de detergenți, ibuprofen și altele.

Înec² – o analiză pe perioada 2006-2010 a identificat 684 cazuri de incidente legate de apă în cazul copiilor de sub 5 ani (exceptându-le pe cele în legătură cu piscinele). Dintre acestea, 434 de cazuri (63%) au fost fatale. Cele mai multe au privit copii de sub 2 ani (367 incidente, 54% din total). Marea majoritate au avut loc într-o locuință (632 incidente, 92% din total). În casă, cele mai multe incidente s-au petrecut în băi – 555 cazuri, 81% din total. Diferite containere, precum găleți au fost sursa a 65 de incidente (10% din total). Restul de 64 de incidente (9% din total) s-au petrecut în surse de apă decorative, precum iazuri (44 cazuri), fose septice (13 cazuri), toalete (3 cazuri), mașini de spălat (2 cazuri) etc.

- Cele 434 de incidente care au fost fatale s-au petrecut astfel:
 - *În cadă sau elemente cu funcție de cadă – 348 cazuri*
 - Victima a fost lăsată temporar singură în cadă - 120 cazuri;
 - Victima și alt copil au fost lăsați temporar singuri în cadă – 99 cazuri;
 - Victima a fost ajutată de alt copil să intre în cadă și să pornească apa - 16 cazuri;
 - Victima a intrat singură în cadă – 15 cazuri;
 - Alte situații sau neclar – 98 cazuri;
 - *Containere sau diverse situații:*
 - Victima găsită în container în afara casei – 43 cazuri;
 - Victima găsită în container în casă – 14 cazuri;
 - Alte situații sau neclar – 29 cazuri;

Decese rezultate din **răsturnarea elementelor din casă peste copii** (cu vârsta de sub 18 ani³ , în intervalul 2000-2020 – 472 cazuri. 443 de cazuri au avut loc în mediu rezidențial. Atenție: aproape 90% dintre aceste cazuri (419 cazuri) au avut loc la copii cu vârsta de sub 5 ani!

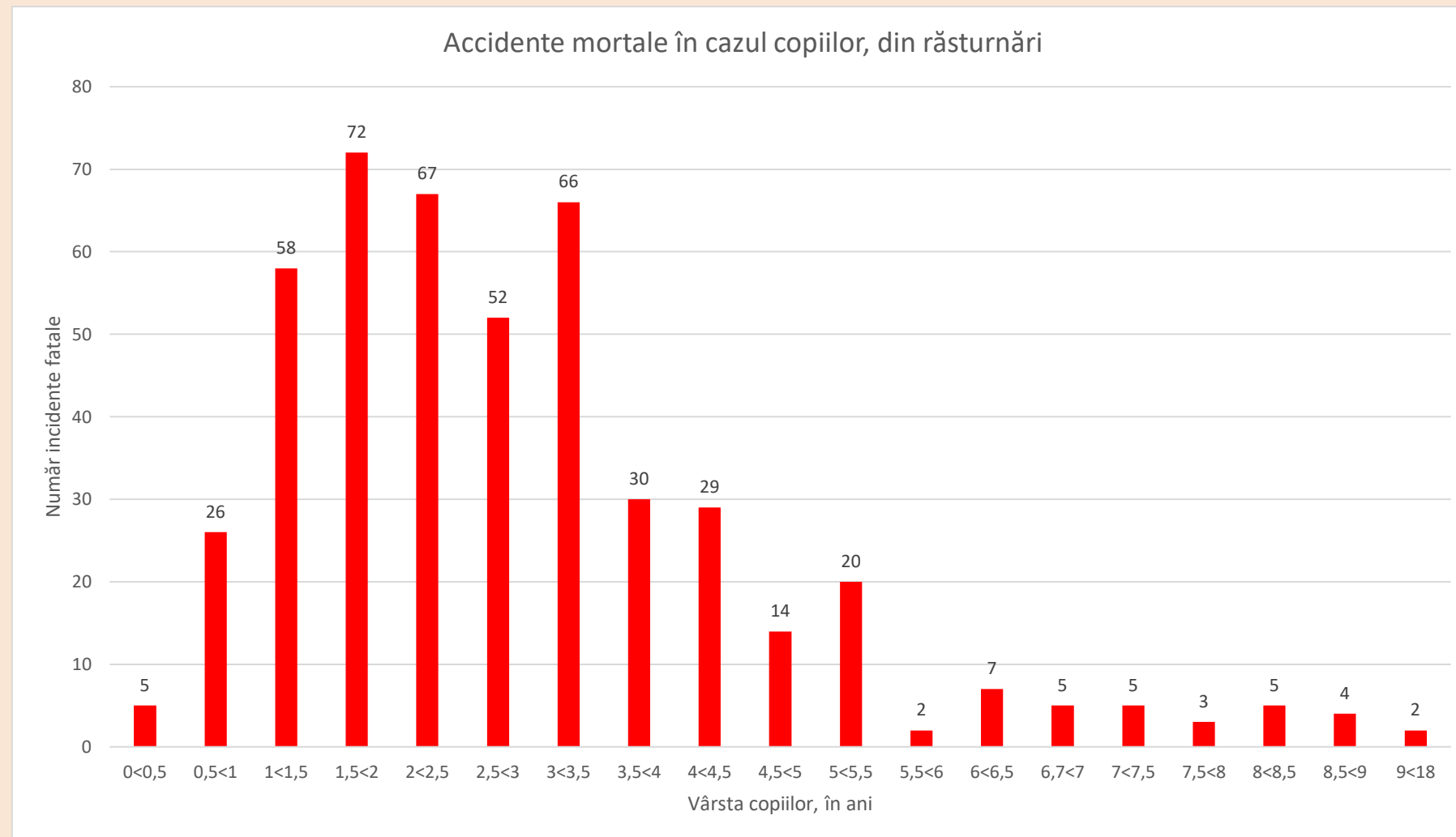
- Răsturnarea televizorului – 167 cazuri (76 băieți, 91 fete);
- Răsturnarea televizorului plus element de mobilier – 170 cazuri (99 băieți, 71 fete);
- Răsturnare element de mobilier – 117 cazuri (71 băieți, 46 fete);
- Răsturnare electrocasnice – 18 cazuri (14 băieți, 4 fete).

Cele mai multe incidente fatale au avut loc în dormitor (237 cazuri) și sufragerie (105 cazuri).

¹ – Annual Report on Pediatric Poisoning Fatalities and Injuries January 2022, https://www.cpsc.gov/s3fs-public/AnnualReportonPediatricPoisoningFatalitiesandInjuries_January2022.pdf?VersionId=k06y6jg2vZJgMHWbSZIq.k0paJhv_dzT

² – Submersions Related to Non-Pool and Non-Spa Products, 2021, Report, <https://www.cpsc.gov/s3fs-public/pdfs/nonpoolsub2012.pdf>

³ – Product Instability or Tip-Over Injuries and Fatalities Associated with Televisions, Furniture, and Appliances: 2021 Report, https://www.cpsc.gov/s3fs-public/2021_Tip_Over_Report_POSTED.pdf?VersionId=d2lfwtV.L1nk0GSfbNjTSSJgUdaHkkZ9



Decese în rândul copiilor cu vârsta sub 5 ani din **accidente cu produse pentru copii**⁴ – în perioada 2026-2018 au fost raportate 385 decese în SUA, grupate pe categoria de produs astfel:

- Pătuțuri/saltele – 126 cazuri;
- Țarcuri de joacă – 73 cazuri;
- Balansoare/pătuțuri atașabile – 62 cazuri;
- Wrap-uri și marsupii – 31 cazuri;
- Bouncere – 11 cazuri;
- Cădițe – 10 cazuri;
- Porți/bariere de protecție – 9 cazuri;
- Mese de schimbat – 5 cazuri;
- Altele – 58 cazuri.

În ceea ce privește decesele legate de pătuțuri/saltele, raportul evidențiază că cele mai multe dintre acestea au fost asociate cu un mediu de somn aglomerat de perne, pături și altele ce au dus la asfixierea copilului.

⁴ – Injuries and Deaths Associated with Nursery Products Among Children Younger than Age Five, https://www.cpsc.gov/s3fs-public/Injuries-and-Deaths-Associated-With-Nursery-Products-Among-Children-Younger-than-Age-Five.pdf?VersionId=ZQ1bm0_RuUU_rmDyGMKQR_XFUFwqB57J

În rândurile de mai sus ne-am referit la situațiile care au rezultat în decesul copilului. Accidentările sunt însă mult mai frecvente. Doar pentru anul 2020 raportul a menționat o estimare de 44.600 cazuri în care rănirile provocate de produse pentru copii au necesitat tratarea la camera de gardă a copiilor cu vârsta de până în 5 ani, respectiv o rată de 231 răniri la 100.00 copii.

Am prezentat mai înainte detalii despre statistici. Dar fiecare caz în sine este îngrozitor. Chiar dacă aceste situații sunt din SUA, ne putem imagina că nici în România realitatea nu are cum să arate mai bine. Partea bună este că sunt lucruri pe care le putem face pentru a preveni astfel de situații. Unele riscuri pot fi limitate cu folosirea unor produse speciale, altele prin produse generaliste, sisteme DIY sau prin prudență, grijă și atenție.



SIGURANȚA ÎN FUNCȚIE DE VÂRSTA COPIILOR

Pericolele cu care se confruntă copiii în casă diferă în funcție de vârsta acestora.

Este bine să privim lucrurile și din această perspectivă, pentru a înțelege mai bine ce este de făcut pentru a-i ține în siguranță.

01 Nou-născuți și bebeluși de 3 luni și mai puțin

Mișcările pe care le fac nou-născuții și bebelușii foarte mici sunt limitate. În cazul lor, mare parte dintre pericole sunt reprezentate de acțiunile insuficient de sigure ale adulților care îi îngrijesc.

Acestea privesc, de multe ori:

- Pericolul de sufocare dacă sunt perne, pături sau jucării în pătuț;
- Pericolul de cădere de pe masa de schimbare;
- Pericolul de opărire cu apa de la baie sau laptele din biberon.

02

Bebeluși care stau în șezut sau se târăsc

Acești bebeluși nu au scăpat de pericolele prezentate anterior, doar că acestora li se mai adaugă câteva, precum:

- Pericolul de cădere din pat;
- Pericolul de lovire de diferite muchii, colțuri din casă sau de podea, în timp ce învață să meargă de-a bușilea;
- Pericolul reprezentat de prizele neprotejate;
- Pericolul reprezentat de cablurile sau firele de pe jos, cu care se pot sugruma;
- Căderea de pe scări, atunci când acestea există în casă;
- Pericolul reprezentat de diversele obiecte mici pe care le pot găsi pe jos și înghiți.



03

Bebeluși care merg

Și în această etapă în principiu doar adăugăm la lista de pericole, fără a elimina din cele menționate anterior.

De acum, apar provocări legate de:

- Pericolul reprezentat de lucrurile pe care le trag peste ei, de pe mese, paturi, rafturi etc.;
- Faptul că pot deschide sertarele de jos ale dulapurilor și avea astfel acces la obiecte periculoase;
- Cuptorul fierbinte, care poate reprezenta o atracție;
- Prinsul degetelor în uși;
- Căderea în vasul de toaletă.

04

Copii mici (1-3 ani)

Pe măsură ce copiii cresc, crește și nivelul la care trebuie să ridicăm gradul de protecție. Atât la propriu cât și la figurat. Dacă până acum era suficient să securizăm cumva doar sertarele de jos ale dulapurilor, de acum trebuie să le securizăm și pe cele superioare. Dacă până acum erau suficiente cele mai simple siguranțe, este posibil să fie nevoie să apelăm la siguranțe mai complexe.

Lucruri noi la care trebuie să fim atenți includ:

- Copiii pot încerca să se cațăre pe elementele de mobilier. În unele cazuri, dacă acestea nu sunt bine ancorate de perete, se pot răsturna peste copii, rănindu-i grav;
- Copiii devin destul de mari pentru a putea trage peste ei lucruri periculoase, precum oalele cu conținut fierbinte de pe aragaz sau plită;
- Curiozitatea îi poate face să înghită substanțe periculoase pe care le găsesc prin casă – medicamente, alcool, diverse substanțe chimice de curățare;
- Pot ajunge la ferestre, direct sau cățărându-se pe diverse obiecte, ceea ce aduce în atenție pericolul căderii de la înălțime;
- Pot ajunge la balustradele balcoanelor ceea ce reprezintă tot un pericol de cădere.

05

Copii preșcolari (4-6 ani)

BUY4BABY

De la această vârstă putem spera că unele pericole nu mai sunt prezente, precum cel de sufocare în timpul somnului, cădere în vasul de toaletă sau altele asemenea. Putem începe să avem încredere că cei mici învață să se protejeze singuri într-o varietate de situații domestice. Iar acest lucru este esențial pentru că, de la această vârstă puține protecții pot face față inteligenței și inventivității copiilor, dacă nu sunt însoțite de o conștientizare a pericolului de către cei mici.

Joaca lor devine mai activă, mai rapidă și mai periculoasă așa că unele protecții, precum colțarele sau benzile de protecție plasate pe muchiile meselor, dulapurilor sau paturilor vă pot salva în continuare de vizite urgente la doctor.



Este important de reținut că pericolele prezentate în acest capitol nu reprezintă o listă exhaustivă. Reprezintă doar probleme care pot apărea mai frecvent. Dar, cu siguranță, trebuie să fim mereu atenți la orice pericol pe care îl detectăm!

TIPURI DE PRODUSE

BUY4BABY



Deși produsele de protecție pentru copii pot părea a veni într-o foarte mare varietate, le putem împărți în câteva categorii principale.

01 Protecții pentru muchiile și colțurile mobilierului

Între cele mai frecvente accidentări au legătură cu lovitul de diferite obiecte tari sau ascuțite. Punând colțare sau/și benzi de protecție rezolvați în mare măsură această problemă. Diferențele principale între produsele din această categorie constau în:

- Grosime, respectiv cât de moi sunt;
- Culoare, respectiv cât de asortate sunt cu mobila;
- Formă, respectiv cât de mult se potrivesc cu diferite tipuri de mobilier.



02 Protecții pentru prize

Neluând în calcul faptul că forma protecțiilor diferă în funcție de tipul de priză folosit în diferite țări, pentru prizele europene există două mari categorii de protecții:

- Protecții cu pini de plastic, care securizează priza dar împiedică folosirea ei până la scoaterea protecției;
- Protecții cu adeziv, care permit folosirea prizei de către adulți dar care nu mai pot fi scoase prea ușor



03 Siguranțe pentru ferestre

Astfel de siguranțe pot fi folosite pentru a:

- Împiedica deschiderea ferestrei;
- Limita deschiderea ferestrei;



04 Protecții pentru uși

Majoritatea protecțiilor pentru uși au scopul de a elimina riscul ca cei mici să își prindă degetele în ușă – atât pe partea cu clanța cât și pe partea cu balamalele. Ele pot fi montate pe cadrul ușii sau pot fi puse pe podea.



05 Protecții pentru sertare și dulapuri

Aceste protecții se diferențiază prin modul de montare, modul de utilizare și gradul de protecție oferit:

- Protecții magnetice, care se montează cu utilizarea de șuruburi;
- Protecții care se montează cu adeziv;
- Protecții care se fixează prin presiune.

Acestea necesită acțiuni mai simple sau mai complexe pentru deblocare, în funcție de model. Există protecții flexibile sau rigide,



06 Porți de siguranță



În cazul porților de siguranță există două sisteme de prindere principale:

- Prindere cu șuruburi în tocul ușii, de perete sau pilonii scărilor, după caz;
- Prindere prin presiune, caz în care prin înfiletarea unor șuruburi cadrul porții se presează de cadrul ușii sau pereții, fixând poarta.

Pentru a răspunde necesităților variate, porțile de siguranță pot fi:

- Cu cadru fix, de diferite dimensiuni, pentru a permite montarea în diferite spații (unele cadre de uși sunt mai mici, altele mai mari; unele persoane au nevoie să le monteze pe scări mai largi sau mai înguste etc.);
- Retractable;
- Însoțite de diferite accesorii, precum extensii, praguri, cupe de prindere etc.



07 Protecții pentru pat

Dacă ați optat pentru dormitul în același pat cu copilul veți conștientiza pericolul ca acesta să cadă din pat. Pentru a rezolva această problemă există mai multe produse

Bariere de pat mici, care oferă o protecție parțială;

Bariere de pat mari, pe toată latura patului, care se pot și conecta între ele, pe mai multe laturi;

- Bumpere sau apărători laterale, de diferite forme, dimensiuni sau cu diferite sisteme de prindere;
- Barierele pot fi fixe, rabatabile sau culisabile. Pot fi individuale sau modele care se îmbină între ele.



08 Căști antifonice

De obicei, căștile antifonice pentru copii sunt folosite în exterior. Cu toate acestea există o serie de situații în care ele pot fi foarte utile și în casă, precum:

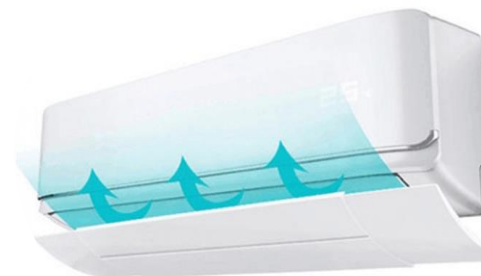
- Petreceri mai zgomotoase;
- Existența unor lucrări de construcții în casă sau la vecini, care produc zgomot mare;
- Existența unor vecini gălăgioși;
- Utilizarea unor electrocasnice ce produc zgomot puternic, precum aspiratorul sau blenderul, care pot provoca un real disconfort celor mici.



BUY4BABY

09 Diferite protecții cu destinație precisă

- Protecții pentru butoanele de aragaz;
- Blocatoare pentru ușa cuptorului;
- Siguranțe pentru ușa frigiderului;
- Siguranțe pentru capacul de toaletă;
- Siguranțe împotriva răsturnării pieselor de mobilier sau aparatelor grele;
- Deflectoare pentru aparatele de aer condiționat;
- Protecții pentru șeminee;
- Protecții pentru piscine;
- Plase de siguranță pentru balustrade, balcoane etc.



CRITERII DE SELECȚIE



Când cumpărăm produse de protecție pentru cei mici ne gândim la mai multe lucruri. Unele mai importante, altele mai puțin.

Hai să le discutăm un pic, ca să ne fie mai ușor să ne decidem. Este important să clarificăm ce ne interesează pentru a ști ce alegem.

01 Nivelul de protecție oferit

Pare evident să ne gândim serios la nivelul de protecție oferit pentru că tocmai pentru protecție le luăm. În urmă cu ceva vreme Buy4Baby a făcut un studiu din care a reieșit că nivelul de protecție oferit de produsele de siguranță pentru copii este cel mai important criteriu în selecția acestora. Foarte logic de altfel, bine că nu a ieșit altceva 😊. Am fost totuși puțin nedumeriți că pentru 11% dintre cei ce au răspuns chestionarului nostru nivelul de protecție al produselor... de protecție era puțin sau chiar deloc important. Sperăm să fi fost o eroare în completarea chestionarelor.

Oricum, este important să înțelegem că niciun produs nu oferă protecție completă și nu se adaptează la orice situație. Montajul este foarte important și el. Un produs montat necorespunzător poate deveni chiar periculos. Noi nu mai avem atâta grijă la pericolul pentru care credem că suntem protejați dar, din cauza montajului greșit, de fapt pericolul persistă. Spre exemplu, o siguranță care nu e lipită bine poate fi desfăcută iar copilul capătă acces la zona pe care o voiam blocată.

02 Calitatea materialelor

Când punem în discuție calitatea, lucrurile pot deveni complicate. Ce înseamnă calitate? Cum se simte la atingere, cât rezistă, ce materiale conține? Toate acestea la un loc, probabil, în proporții variabile.

În mod sigur, un produs de calitate pentru copii trebuie să nu conțină materiale periculoase pentru aceștia. Trebuie să fie și foarte rezistent, să facă față unor abuzuri greu de anticipat. Nu de alta dar copiii sunt foarte inventivi când e vorba de a testa rezistența lucrurilor (și a părinților, dacă tot a venit vorba). Este bine, deci, să fiți atenți la acest aspect!



03 Culoarea/designul

Pentru o bună parte dintre produsele de siguranță opțiunile de culoare sunt limitate. Oferta de produse de siguranță a multor magazine conține aceeași marcă de produse; aceleași culori, același design. Pare-se că mai toți se ghidează după faimosul principiu al lui Henry Ford: "Orice client poate avea mașina vopsită în orice culoare vrea, atâta timp cât aceasta este neagră".

Noi ne străduim să oferim cât mai multe opțiuni când vine vorba de produsele noastre. De aceea, la benzile de protecție avem nu mai puțin de 6 modele diferite, cu până la 12 varietăți de culoare. În fapt, cine vrea să cumpere benzi de protecție de la noi are de ales, în total, din 46 de modele/culori.

04 Prețul

Prețul produselor rămâne foarte important pentru cei mai mulți dintre noi. Unii caută produsele cele mai ieftine, încercând să ia cât mai multe lucruri cu banii disponibili. Alții caută produsele cele mai scumpe, în speranța că vor obține ceva de calitate superioară. În fine, alții caută să obțină un raport calitate-preț favorabil.

Adevărul este că nu există o rețetă universală sau vreo garanție că cele mai ieftine produse sunt de mai slabă calitate și cele mai scumpe sunt făcute cu tehnologie NASA. De cele mai multe ori însă, prețul oferă o indicație cu privire la caracteristicile produselor.

Un exemplu în acest sens: la Buy4Baby vindem niște bariere de pat care au un preț semnificativ mai mare decât cel la care se găsesc bariere în alte magazine. Barierele ieftine, de aceleași dimensiuni cu ale noastre, au prețuri de vânzare uneori mai mici decât prețul nostru de achiziție. Comparând doar din poze, la o primă vedere poate părea că am exagerat noi cu adaosul comercial. Comparând însă mai atent produsele diferențele de calitate sar în ochi. Unele sunt silențioase, altele zgomotoase, unele au structura din cadre solide de aluminiu, altele din țevi subțiri de fier, unele au picioare de susținere stabile, altele nu. Și diferențele pot continua. În orice caz, situația e clară: la unele produse diferența de cost se regăsește în calitate.



06 Dacă vor lăsa urme la scoatere

De multe ori ne întâlnim cu întrebări legate de modul în care vor arăta lucrurile după eliminarea protecțiilor. Mulți dintre proaspeții părinți, înainte de apariția bebelușului s-au mutat într-o casă nouă pe care au mobilat-o frumos, cu efort și cheltuială. Nu le vine ușor să lipească tot felul de lucruri pe ea, fără să știe ce se va întâmpla.

Deci, vor lăsa urme la scoatere? Nu există garanții universale. De cele mai multe ori protecțiile se pot scoate de pe mobilă fără a lăsa urme. Alteori, chiar dacă lasă urme acestea nu sunt mai mari decât cele lăsate de viața alături de copii mici în cei câțiva ani care trec de la montarea protecțiilor până la momentul scoaterii lor.

Cel mai important pentru noi este că încă nu am întâlnit pe nimeni care să regrete montarea unor protecții pentru copii (eventual doar că au ales produsul greșit).

05 Marca lor

Și în ceea ce privește marca discuția poate continua în aceeași linie cu cea privind prețul. În absența unor criterii clare, marca poate fi o promisiune a unei calități mai bune a produselor. Adevărul e că, indiferent de marcă, cel mai probabil produsele au fost făcute în aceeași țară, poate chiar în aceeași fabrică. Ceea ce poate aduce în plus prezența unei mărci recunoscute pe un produs este garanția unei omogenități a producției și o atenție suplimentară la caracteristicile acestuia. Deținătorul mărcii lucrează cu același producător și urmărește implicit calitatea produselor comercializate. În cazul produselor „no-name” lucrurile sunt mai puțin clare...

Lucrurile nu sunt atât de simple însă. În vreme ce pentru unele categorii de produse pentru copii – de exemplu cărucioare sau scaune auto – avem de ales între mărci puternice, care ne oferă opțiuni între caracteristici clare, în ceea ce privește unele produse de nișă sau cu design simplu opțiunile sunt mult mai restrânse. Benzi de protecție, bariere de pat, siguranțe pentru sertare... concurența mărcilor pentru aceste produse, cel puțin în România, este mult mai slabă. De aceea, deciziile de cumpărare trebuie fundamentate preponderent pe alte criterii.



07

Caracteristicile spațiului de locuit

Fiecare casă este diferită așa că fiecare familie poate avea nevoi speciale când vine vorba de babyproofing. Unele case au șemineu, așa că o protecție de șemineu poate fi utilă. Unele case au balcoane cu margini mai joase, așa că plasele de protecție pentru balcoane pot fi foarte necesare. Alte case au ferestrele joase, ceea ce înseamnă că un copil destul de mic se poate cățăra cu ușurință pe pervaz, ceea ce face să fie importantă instalarea unor sisteme de limitare a deschiderii geamurilor. Voi puteți descoperi cel mai bine care sunt caracteristicile propriei locuințe, explorând-o de la nivelul celui mic, având în minte „worst-case scenario”.

08

Nevoile speciale ale copilului

Unii copii sunt mai liniștiți și părinții se pot limita doar la unele categorii de protecții, precum cele care le limitează accesul la unele camere sau care îi împiedică să cadă din pat în timpul somnului. Alți copii par decizi să demonteze prizele sau să se cațăre pe mobilă, ceea ce face utilă folosirea de protecții pentru prize sau ancorarea elementelor de mobilier în perete (apropo – ancorarea mobilei sau electrocasnicelor ce se pot răsturna este o idee bună în general, mai ales într-o țară predispusă la cutremure precum România).



09

Nevoile speciale ale părintelui

În glumă spus, unii părinți au o atitudine mai laissez-faire, în vreme ce alții sunt mai control freaks. Unii simt nevoia să elimine toate pericolele ce pot fi eliminate în vreme ce alții vor să le elimine doar pe cele care pot avea consecințele cele mai grave sau față de care simt ei o frică mai mare.

B U Y 4 B A B Y

10

Posibilitatea de a returna produsele în caz de nevoie

Returul produselor este mult mai facil în cazul cumpărăturilor online. Pe de o parte este mai ușor de chemat un curier pentru a ridica produsele decât să ne deplasăm personal la magazinul de unde le-am luat. Pe de altă parte, legislația în vigoare favorizează mult cumpărătorii cu privire la dreptul de retur (și nu numai) în ceea ce privește comerțul online.

Poate că sunt domenii în care retururile sunt mai controversate. Când vine vorba de copii mici și de protecția lor însă, experiența noastră este că părinții nu fac retururi doar ca să se afle în treabă. Ei le fac pentru că produsul nu a fost exact ce aveau nevoie. Poate că nu au măsurat sau estimat corect dimensiunile patului și au comandat bariere de protecție prea lungi sau prea scurte. Sau protecțiile pentru butoanele de aragaz nu s-au potrivit pe modelul lor de aparat. Astfel de situații apar. Este important însă să colaborați cu un magazin care are o practică de retur corectă.

11 Magazinul care vinde produsele

Pentru că tot a venit vorba de magazine, putem discuta un pic și despre importanța magazinului din care cumpărăm. Spre exemplu, în România mulți aleg să-și cumpere majoritatea produselor de pe marketplace pentru că au încredere în faptul că vor fi tratați corect: vor primi repede ce au comandat și dacă apar probleme returul va fi și el rapid și simplu. Alții preferă să-și caute produsele pe marketplace pentru că au o varietate de produse care le permite să ia o decizie informată, dar să le comande direct din magazinele online, constatând că, de multe ori, acestea sunt mai ieftine acolo.

Aceste exemple ne arată cât de importante sunt încrederea în vânzător, informațiile oferite și prețul produselor. Nu toate magazinele online sau fizice reușesc să puncteze suficient pe toate aceste criterii. Unele magazine concurează exclusiv pe preț, încercând să pescuiască clienții pentru care un -1-2% din preț reprezintă factorul esențial în decizia de cumpărare. Alte magazine sunt reprezentante ale unui brand și mizează pe autoritatea acestuia. În fine, alte magazine încearcă să acopere o nișă de piață cu o selecție de produse.

Pentru fiecare situație pot exista diferite criterii în alegerea magazinului din care ne facem cumpărăturile. Când e vorba de siguranța copiilor, poate e bine să ne gândim un minut în plus la asta, pentru a ne asigura că am pus în balanță criteriile corecte. La Buy4Baby ne mândrim cu faptul că în trei ani consecutivi (2020-2022) am fost desemnat cel mai bun magazin online din categoria produselor pentru copii la competiția magazinelor online GPeC, în anul 2021 am câștigat premiul pentru Vânzări de Calitate în eMag Marketplace iar în anul 2022 am câștigat și premiul Vocea Clientului!

Suntem siguri că sunt multe alte lucruri care pot fi importante când alegem produsele de siguranță pentru cei mici. Cele de mai sus sunt câteva dintre cele care, de-a lungul timpului, ni s-au părut cele mai relevante.



SFATURI PENTRU DIFERITE CATEGORII DE PRODUSE

BUY4BABY

Cum să alegi banda de protecție potrivită

Probabil că te-ai gândit deja că ar fi cazul să îmbraci cu ceva muchiile periculoase din casă și să eviți accidentarea copilului.

Dacă ai făcut asta ai constatat și că benzile de protecție disponibile sunt de mai multe feluri: mai lungi sau mai scurte, mai înguste sau mai late, mai groase sau mai subțiri, mai moi sau mai rigide etc. Cum să alegi ce e mai potrivit pentru tine?

IATĂ CÂTEVA SFATURI

➤ **Păstrează-ți speranțele. Te ajută să faci mai bine față problemelor**

De foarte multe ori proaspeții părinți sunt foarte interesați de 2 lucruri:

- Cât de bine se potrivește culoarea benzilor cu mobila lor
- Dacă vor rămâne urme pe mobilă după scoaterea ei

Credem că aceste lucruri sunt importante la început dar până va veni vremea să renunți la protecții cel mai probabil mobila va fi deja distrusă din alte cauze 😊 iar cromatica locuinței va fi dominată de jucăriile copilului, puse în cele mai neașteptate locuri.

Sfatul nostru: fii optimist și încearcă să găsești protecțiile de culoarea cea mai potrivită și cel mai ușor de scos. Orice lucru care te face să te simți mai bine și mai relaxat contează în această perioadă.

➤ **Alege grosimea sau dimensiunea de care ai nevoie**

Grosimea materialului face ca protecția să fie mai moale sau mai tare. Chiar și cea mai subțire bandă tot face o diferență majoră în cazul unei lovituri. Dar benzile cele mai groase permit o atenuare mult mai mare a impactului în cazul unei căderi.

Benzile subțiri sunt mai discrete, în vreme ce cele mai groase ies mai mult în evidență și pot deveni un punct de atracție pentru copii, care vor dori să le dezlipească. La noi și pisica este foarte atrasă de colțarele de protecție – se agață cu ghearele de ele și face tracțiuni. A trebuit să lipim unele dintr-un cauciuc mai rigid pentru a rezista pisicii. Iată, deci, avantaje și dezavantaje de care trebuie să ții cont.

În ceea ce privește lungimea benzilor, aici depinde cât crezi că ai nevoie. De obicei se găsesc protecții cu lungimea de 2 sau de 5 metri. Cele de 5 metri au un preț unitar mai bun dar nu se găsesc în toate varietățile în care se găsesc cele de 2 metri. Măsoară cât mai bine muchiile pe care vrei să le protejezi, mai adaugă puțin ca să ai de rezervă și... aia e!

➤ **Alege forma benzilor**

Poți găsi benzi care formează un unghi de 90° pe muchii, benzi care au o excrescență ce asigură protecție sporită, benzi în formă de U care sunt utile pe mese de sticlă sau alte suprafețe mai subțiri. Pot fi găsite și benzi late, care pot acoperi o suprafață mai mare sau pot îmbrăca unele obiecte precum picioare de scaun, balustrade sau altele asemenea. Gândește-te, deci, unde vei vrea să pui benzile, ca să poți face alegerea potrivită.

Benzile de protecție pot fi tăiate cu ușurință la dimensiunea de care ai nevoie și se montează foarte ușor prin lipirea cu benzi dublu adezive. Un sfat este să începi prin montarea în locurile mai puțin vizibile. Va trebui să capeți un pic de dexteritate până când lucrarea va începe să și arate bine. De obicei banda dublu-adezivă nu este la fel de lată ca banda de protecție. De aceea, încearcă să o lipești cât mai spre exteriorul acesteia – va fi mai greu pentru copii să o dezlipească.

Poate părea o decizie grea, dar până la urmă e mai bine să ai de unde alege.

Cum să alegi siguranțele de ușă de care ai nevoie

Curând după ce bebelușul începe să meargă de-a bușilea începi să înțelegi de ce este nevoie de siguranțe pentru uși și sertare.

➤ **Acestea împiedică bebelușul să deschidă:**

- Dulapurile din bucătărie;
- Ușa frigiderului;
- Ușa cuptorului;
- Sertarele noptierelor;
- Sertarele biroului;
- Diverse uși din casă.

Iată deci o mulțime de utilizări. Când vei începe să cauți siguranțe vei descoperi că există multe modele.

Cum să alegi ce îți trebuie? Iată câteva criterii:

➤ **Sistemul de prindere potrivit pentru nevoile tale**

Cele mai multe siguranțe se prind cu adeziv. Dacă adezivul e bun și le montezi respectând instrucțiunile, asta e varianta cea mai simplă.

Unele siguranțe sunt magnetice. De multe ori în montarea acestora sunt implicate și șuruburi și unele măsurători. Siguranțele magnetice pot fi deci mai greu de montat dar reprezintă o soluție elegantă.

Mai există și alte variante, precum petrecerea unor elemente de plastic prin mânerele ușilor, împiedicând deschiderea lor.

➤ **Gradul de siguranță oferit**

Unele siguranțe le poți deschide ușor, cu doar un deget. Pentru altele e nevoie să folosești mai multe degete sau chiar ambele mâini. Asta se reflectă și în ușurința cu care va învăța cel mic să le desfacă. Aici trebuie să te hotărăști cum e mai bine: o siguranță complicat de deschis la o ușă pe care o folosești frecvent, pe lângă că va bloca copilul te va enerva și pe tine ori de câte ori va fi nevoie să o deschizi. Uneori ajută ca pur și simplu să montezi siguranțe simple dar mai sus, unde nu poate ajunge copilul (cel puțin până când învață să-și aducă un scaun și să se suie pe el ca să ajungă). Sfat: alege cea mai simplă siguranță care te ajută să-ți rezolvi problema!

➤ **Modelul siguranței**

Dincolo de modul de montare și fixare există multe variante de materiale, culoare, design. Unele siguranțe sunt flexibile, altele fixe iar unele... semi-flexibile. Foarte des folosite sunt siguranțele flexibile pentru că sunt ușor de folosit. În unele cazuri însă pot fi mai utile siguranțe cu caracteristici speciale. De aceea este important să te gândești bine pentru ce ai nevoie să le folosești.

➤ **Bugetul pe care îl poți alocă**

Deși siguranțele nu sunt cele mai scumpe lucruri legate de creșterea copilului, costul lor se adaugă la o listă care pare interminabilă.

Ideal ar fi să te gândești de la început de câte siguranțe vei avea nevoie pentru casă și ce modele. Va fi mai ieftin să comanzi totul odată, dintr-o singură sursă decât să faci comenzi separate de fiecare dată când mai crește un pic copilul și ajunge la un alt sertar sau dulap. Poți alege seturi cu mai multe bucăți, la un preț mai avantajos sau poți căuta seturi de protecții care să conțină atât siguranțe cât și alte produse de protecție, precum benzi sau colțare.

Nu uita de necesarul de siguranțe pentru alte locuri. Cel mai probabil va fi util să montezi câteva siguranțe și la bunici, dacă petreceți mai mult timp acolo.



5

Lucruri la care să fii atent când cumperi protecții pentru sertare

1 ➤ Ușurința de instalare

Poate nu ești cea mai tehnică persoană. Și oricum, dacă ai un copil mic nu prea ai timp și energie pentru instalări complicate. De asta, trebuie să fii atent la modul de instalare, pentru a fi sigur că este ceea ce ai nevoie.

Există 3 modalități principale de montare a protecțiilor pentru sertare și uși de dulap:

- Cu bandă dublu-adezivă;
- Auto-fixare (cu piese care intră unele în altele și fixează astfel);
- Cu șuruburi.

2 ➤ Gradul de protecție oferit

Fiecare tip de protecție se potrivește bine în anumite situații și mai puțin bine în altele. Protecțiile cu bandă dublu-adezivă nu se lipesc bine pe suprafețe neregulate și nu pot oferi protecția necesară în acest caz. Pe alte suprafețe se lipesc însă foarte bine. Noi am folosit astfel de protecții pe sertarele și dulapurile din bucătărie cu rezultate excelente.

Pentru unele sertare și dulapuri protecția poate fi utilă dar nu neapărat esențială. Dacă alegem însă protecții pentru ferestre sau ușile de la balcon este esențial ca acestea să fie foarte bune, deoarece și pericolul de care vrem să ne ferim este foarte mare.

Dacă ai un copil mic – și probabil că ai dacă ai ajuns să citești asta – știi deja cât de important e să ai protecții pentru sertare și uși de dulap. În casă sunt multe lucruri periculoase la care cel mic nu trebuie să ajungă. Protecțiile pentru sertare sunt dispozitive destul de simple și ieftine, care pot fi de mare folos.

E important să alegi protecțiile cele mai potrivite pentru nevoile tale. De aceea îți vom spune 5 lucruri la care să fii atent când cumperi protecții pentru sertare. Mai întâi trebuie să îți spunem că aceste siguranțe sunt de mai multe feluri.

Între cele mai folosite putem enumera:

- Protecții flexibile cu încuietoare dublă sau simplă;
- Protecții flexibile cu lungime ajustabilă;
- Siguranțe cu formă U pentru uși de dulap;
- Dispozitive multifuncționale de blocare;
- Sisteme de blocare magnetice;
- Siguranțe culisante pentru dulapuri.

4 ➤ Modul de înlăturare

Pentru siguranțele pentru sertare și uși ce se fixează cu bandă dublu-adezivă puterea adezivului determină echilibrul dintre protecția oferită și posibilitățile de înlăturare ușoară. Un adeziv mai puternic asigură o fixare mai solidă dar probabil va fi mai greu de înlăturat când nu mai ai nevoie de protecție.

Siguranțele prinse cu șuruburi sunt cele mai bine fixate dar vor necesita, desigur, desfacerea acestora, lăsând și niște găuri în urmă.

5 ➤ Prețul siguranțelor

Siguranțele pentru uși pot fi între cele mai ieftine produse pentru siguranța copilului. Într-o casă normală poți folosi probabil între 10-20 astfel de protecții. De aceea investiția totală nu este foarte mare. Poți opta între produse cu brand mai cunoscut sau produse no-name. De multe ori vei constata că produsele arată cam la fel, diferențele principale fiind la ambalaj. Pot exista și diferențe între materialele folosite, dar îți va fi mai greu să analizezi și să compari asta. *Poți opta și pentru o selecție în funcție de recenzii primite de produse de la alți părinți care le-au cumpărat înainte.*

B U Y 4 B A B Y

3 ➤ Tipul de eliberare

Odată montate sunt mai multe metode de desfacere a siguranțelor. Trebuie să ții cont de asta pentru a te asigura că alegi ce-ți trebuie. Cele mai simple siguranțe pot fi desfăcute prin apăsare cu un deget. Ele sunt utile pentru copiii foarte mici dar vor fi primele siguranțe pe care aceștia vor începe să le desfacă singuri. Alte siguranțe sunt ceva mai complicate, pot să îi pună și pe adulți într-o oarecare dificultate. Sau pot necesita utilizarea ambelor mâini, ceea ce poate fi dificil în unele momente. Ele oferă însă protecție și pentru copii mai mari.

În esență, principalele tipuri de desfacere a siguranțelor sunt acestea:

- Apăsare cu un deget;
- Strângere cu două degete;
- Eliberare cu magnet;
- Apăsare tijă blocatoare.

Sperăm că aceste cinci lucruri la care credem că trebuie să fii atent când cumperi protecții pentru sertare să îți fie de folos în alegerile tale. Oricum, faptul că aceste siguranțe sunt destul de ieftine îți va permite să experimentezi puțin, până găsești exact ceea ce ai nevoie.

Lucruri de care trebuie să ții cont când cumperi o protecție de pat pentru copil

Când cumperi o protecție de pat pentru copil ai de unde alege iar această alegere este o decizie importantă. Ea poate fi bine cântărită în avans sau poate fi luată în pripă, după o căzătură a copilului. Este bine să-ți lămurești câteva lucruri înainte de a face o achiziție, pentru a te asigura că alegi cea mai bună protecție pentru cazul tău. Iată cele șapte lucruri de care trebuie neapărat să ții cont:

3 ➤ Pentru ce dimensiune de saltea este potrivită

Grosimea saltelei este importantă în alegerea protecției. În general, fiecare model de protecție laterală de pat este potrivit pentru saltele cu anumite limite de grosime.

O protecție folosită pe paturi cu saltele prea subțiri sau prea groase se poate răsturna sau poate forma spații goale în care copilul se poate prinde și accidenta sau sufoca. Nu este, deci, de joacă cu acest aspect!

1 ➤ Modul de fixare de pat

Protecția de pat trebuie să fie cât mai bine fixată, pentru a nu se forma goluri între ea și saltea și cadrul patului. Astfel de spații ar putea fi foarte periculoase pentru copil, care poate aluneca în ele și rămâne blocat.

Modul de fixare este esențial și pentru gradul de protecție oferit. O barieră care se mișcă mult sau, mai rău, chiar se desprinde nu este deloc bună.

Barierelor pot fi fixate prin unul sau mai multe elemente precum: greutatea saltelei, chingi de fixare, șuruburi. Iar asta ne duce la punctul următor.

4 ➤ Cât de înaltă este

Înălțimea barierei poate fi un factor determinant în nivelul de siguranță oferit.

În același timp, nu este obligatoriu ca „mai înalt” să însemne și „mai bun”. Depinde mult ce vârstă are copilul tău, cât de liniștit sau neliniștit este, dacă ai nevoie de apărătoare de pat doar noaptea sau dacă vrei să transformi patul într-un fel de țărc în care să se joace și ziua. Cu siguranță, există și forme mai discrete de protecție.

Dacă optezi pentru o barieră, trebuie să înțelegi și faptul că din înălțimea barierei de pat trebuie să scazi grosimea saltelei pentru a afla înălțimea reală a acesteia, măsurată de la suprafața saltelei, cea care contează când vrei să afli cât de protejat va fi copilul. Ca o regulă generală, pentru saltele mari și groase sunt necesare bariere pe măsură, în vreme ce pentru saltele subțiri se potrivesc și bariere mai mici.

2 ➤ Pentru ce tip de pat este potrivită

Sunt paturi pe care nu se potrivește orice tip de barieră de pat. Sau dacă se potrivește pot fi limitate unele funcționalități, cum ar fi accesul la lada de depozitare, de pildă. Dacă ai o barieră care nu poate fi ușor rabatată și ai un pat cu ladă, poate deveni necesar să scoți bariera înainte de a avea acces la ladă. Un pat cu cadru metalic poate împiedica fixarea cu șuruburi, ceea ce elimină din selecție barierele care se bazează pe acest tip de prindere.

E important deci să te întrebi cum se va fixa bariera pe patul tău. Caută poze și video-uri explicative cu modelul selectat, pentru a te asigura că se potrivește și la tine. Desigur, nu te sfii nici să întrebi vânzătorul.

BUY4BABY

5 ➤ Dacă și cum se coboară

Funcția de pliabilitate sau culisare a barierei poate fi de folos în multe momente. Trebuie decis însă dacă este suficient de importantă încât să fie preferată unui grad sporit de siguranță. O barieră foarte înaltă și foarte lungă poate face mai dificil accesul/coborâtul în/din pat. Dar și căzutul...

E important și dacă apărătoarea laterală se ridică și se coboară silențios. Ultimul lucru pe care ți-l dorești, după ce te-ai chinuit să adormi copilul este să-l trezească un clinchet al barierei, atunci când ai fixat-o în poziție.

6 ➤ Cât de rezistentă și durabilă este

Pentru mulți copii bariera se poate transforma într-o jucărie. Se trag de ea, o zgâlțâie, se împing, o mușcă... O barieră rezistentă îți va permite să îi asiguri protecția dorită copilului mai multă vreme. Și poate vei reuși chiar să o vinzi și să îți recuperezi o parte din investiție după ce nu mai ai nevoie de ea.

Astea fiind zise, trebuie să înțelegi că bariera este făcută să prevină căderea accidentală a copilului nu să reziste la nesfârșit la împingeri și trageri voluntare. E bine să te interesezi pentru ce vârste e recomandat fiecare model de barieră și eventual ce alte lucruri își asumă fiecare producător.

7 ➤ Dacă poate fi folosită sau nu în călătorii

Dacă crezi că vei avea nevoie de barieră și în diverse călătorii – la bunici, de exemplu – e bine să alegi ceva ce este ușor de transportat și de montat. Asta poate presupune să-ți cobori puțin standardele pentru alte criterii, cum ar fi dimensiunea sau durabilitatea barierei. Poți găsi o soluție de compromis sau poți opta pentru soluția mai costisitoare de a lua protecții de pat dedicate pentru casă și pentru călătorii.

Nu putem să neglijăm un element foarte important al acestei decizii: prețul! Protecția de pat se adaugă la lista și așa lungă a cheltuielilor cu cei mici. Nu am trecut prețul ca un element în lista noastră pentru că nu este în sine un criteriu de alegere. Poate influența achiziția, în sensul că o barieră perfectă poate fi, pur și simplu, prea scumpă pentru bugetul nostru (ca atâtea alte lucruri în viață). Dar și o protecție de pat pentru copil ieftină poate fi prea scumpă, dacă se strică repede sau nu ne oferă tot ce avem nevoie.



Revenind la decizia de achiziție a unei bariere. De obicei o iei după ce începi să-ți dai seama de pericolul real ca cel mic să cadă din pat și să se lovească serios. Poate ai încercat deja diferite metode DIY de rezolvare a problemei. Și mai mult ca sigur dormi deja iepurește, de frică să nu se întâmple vreun accident. E bine să iei o decizie informată atunci când te hotărăști să cumperi o protecție de pat pentru copil și cele 7 puncte pe care le-am detaliat te vor ajuta!

În acest articol discutăm despre bariere de pat de mari dimensiuni, menite să asigure protecția copiilor pe toată latura patului. Ele pot fi și unite, pentru a asigura protecție pe mai multe laturi.

2 ➤ Cum se așază pe somieră

Barierelor noastre au niște picioare care se așază pe somiera patului, sub saltea. Aici pot exista multe situații – sunt paturi care au doar un placaj sub saltea, altele au șipci de diferite lățimi și cu diferite distanțe între ele, tot felul de cadre metalice etc. Pentru 90% dintre paturi fixarea barierelor de protecție se poate face fără probleme. Ocazional însă apar dificultăți la montare. Acesta este un aspect pe care ar fi bine să îl discutați cu noi înainte de achiziție, eventual să ne trimiteți niște poze cu somiera, pentru a ne asigura că totul este în regulă sau ce opțiuni aveți.



1 ➤ Ce măsori

Dimensiunea barierelor de pat se raportează la dimensiunea saltelei. De fapt, mai precis, cea mai relevantă este dimensiunea cadrului interior al patului.

Am avut clienți care au măsurat patul în exterior și apoi au fost dezamăgiți că nu li s-a potrivit barieră. Bariera protejează doar partea cu salteaua, nu și marginile patului. O altă situație deosebită a fost când unii clienți au înghesuit o saltea mai mare într-un cadru de pat mai mic, dar au cumpărat bariera în funcție de dimensiunea saltelei. Din păcate, bariera nu poate fi înghesuită și ea. Dacă are 180 cm, 180 rămân...

De aceea, dacă ai o saltea de 200x180 cm montată pe un pat care are exact aceste dimensiuni, îți trebuie bariere de 200 și 180 cm (sau 197 și 177 cm). Dar dacă ai o saltea de 185 cm înghesuită într-un pat de 180 cm, vei cumpăra o apărătoare laterală de 180 cm.

3 ➤ Ce faci cu lada patului

BUY 4 BABY

Pentru pătuțurile cu lada de depozitare după montarea barierelor pot apărea restricții în utilizare. Partea textilă a apărătorilor urcă și coboară, în funcție de necesități, dar stâlpii exteriori rămân ficși. De aceea, în funcție de poziția patului, pot apărea probleme când se dorește ridicarea acestuia pentru a avea acces la ladă. Acesta este, deci, un element de luat în calcul. Utilizarea frecventă a lăzii poate fi îngreunată. Utilizarea periodică este însă posibilă, prin demontarea barierei și remontarea ulterioară.

4 ➤ E potrivita pentru patul tău?

Protecția laterală poate fi foarte importantă pentru copilul tău. O apărătoare de pat lungă cât salteaua îți permite să stai liniștit că cel mic nu cade. Asta înseamnă că cel mic nu va fi protejat doar noaptea, ci și pe parcursul zilei când poate să rămână să se joace, ca într-un țărc. Dacă ai un pat cu laturi de 150, 160, 180 sau 200 cm barierele noastre pot fi ideale pentru tine.

Sunt și părinți pentru care protecțiile înalte pe toate laturile par excesive sau copleșitoare. În aceste cazuri sunt de luat în calcul bumperale flexibile sau fixe, care oferă o protecție mai discretă, utilă în special pentru a preveni căderile în timpul somnului copilului.



Când este necesară protecția fonică

Ce nivel al sunetului este periculos pentru copii? Unii spun 70 de decibeli, alții 80... Pe undeva pe acolo. Dar ce înseamnă asta? Un aspirator normal emite sunete cam la un nivel de 70 de decibeli. Un blender cam de 80 de decibeli. Pe aici e limita unde zgomotele încep să le facă rău celor mici. Se spune că dacă trebuie să țipi pentru a te face auzit, e cazul să nu expui copilul la acel nivel de zgomot. Poți face asta plecând cu el de acolo sau protejându-i urechile.



Căștile antifonice exact asta fac. Diminuează intensitatea cu care sunt percepute sunetele cu aproximativ 20-25 de decibeli (în funcție de model). Asta înseamnă că aspiratorul se aude ca un aparat de aer condiționat... Asta nu înseamnă tocmai că un botez se transformă într-o cină romantică, din punct de vedere al zgomotului, dar e ceva important, totuși.

Și totuși ce se întâmplă dacă cei mici sunt afectați de zgomote prea puternice, prea mult timp? Studiile spun că efectele pot fi directe (leziuni ale urechii, pierderea auzului) sau indirecte (atât fiziologice cât și psihologice). Acestea din urmă pot include probleme de somn, de sănătate mintală, probleme la citit, concentrare, atenție sau memorare.

Și atunci ce e de făcut? Evităm sau/și **protejăm!**

SIGURANȚA ÎN FUNCȚIE DE ZONA CASEI

Toți părinții știu că în casă sunt multe pericole pentru copii.

Unele sunt ușor de anticipat, dar altele sunt lucruri la care nu ne-am gândi, însă le descoperă cei mici, spre groaza noastră.

Un alt lucru important – pericolele sunt diferite la vârste diferite. Pe de o parte, pe măsură ce copilul crește, trebuie crescut nivelul de securitate, în sens fizic. Adică, înălțându-se copilul, trebuie să asigurăm lucrurile din ce în ce mai sus – mai întâi punem protecții la sertarele de jos, apoi mai sus, apoi și la frigider și tot așa... Pe de cealaltă parte, pe măsură ce copilul capătă noi aptitudini și poate face lucruri din ce în ce mai complexe, este nevoie de protecții ceva mai complicate.



BUY4BABY

Hai să vedem care sunt principalele lucruri care pot fi periculoase pentru cei mici și cum putem îndepărta pericolul, făcând casa sigură pentru copii:

În toată casa

Pericol – muchii și colțuri ale mobilei sau pereților

Rezolvare – lipirea de benzi sau/și colțare de protecție moi, care atenuează impactul și reduc efectele periculoase

Pericol – prizele (risc de electrocutare)

Rezolvare – montarea de protecții de priză, care nu permit copilului să ajungă la elementele metalice

Pericol – ușile (strivirea degetelor la închiderea ușii)

Rezolvare – montarea unor opritoare pentru ușă, care nu permit închiderea acesteia

Pericol – ferestrele (dacă cei mici ajung să le deschidă, se pot cățăra, dezechilibra și cădea pe ele)

Rezolvare – montarea unor siguranțe, care să limiteze deschiderea acestora sau instalarea unor mânere prevăzute cu chei

Pericol – Mobila, care poate să cadă peste copii (în cazul unui cutremur sau dacă aceștia încearcă să se cățare pe ea și o dărâmbă)

Rezolvare – ancorarea în perete cu chingi de asigurare a elementelor grele de mobilier sau aparatelor

Pericol – Căderea pe jos și lovirea de podea. Pericolul e cu atât mai mare cu cât podeaua e mai tare (din gresie, beton etc)

Rezolvare – plasarea pe jos a unor covoare clasice sau a unor covorașe moi din material cauciucat

În bucătărie

Pericol – sertarele și ușile dulapurilor, din care copii pot scoate diverse lucruri periculoase (de exemplu, cuțite, detergenți etc.)

Rezolvare – montarea unor siguranțe care să nu permită deschiderea acestora. Astfel de siguranțe sunt de diverse tipuri, adaptate nevoilor specifice – flexibile sau fixe, pe colț, cu deschidere manuală sau magnetică etc.

Pericol – pornirea cuptorului sau plitei, ceea ce poate provoca arsuri sau chiar incendii

Rezolvare – montarea unor protecții pentru butoanele acestora, care să nu permită accesul celor mici

Cum să faci bucătăria sigură pentru copii

Bucătăria este unul dintre cele mai periculoase locuri din casă pentru cei mici. Aici avem multe lucruri care le pot face rău și este important să învățăm să diminuăm din aceste riscuri, inclusiv învățându-i pe copii să le evite.



Care ar fi principalele pericole și ce putem face?

Cuptorul/aragazul/plita

Copiii se pot arde, opări sau pot chiar să provoace incendii dacă se joacă aici. E important, deci, să începem să îi învățăm să nu se joace la aceste aparate, sau lângă ele. Și nici să nu tragă oalele și tigăile aflate pe foc.

Câțiva pași de urmat ar fi:

- Montați o poartă de siguranță care să blocheze accesul copiilor în zonă;
- Folosiți o siguranță pentru a bloca ușa cuptorului;
- Puneți protecții pentru butoanele aragazului/plitei/cuptorului;
- Nu învățați copilul să se joace cu oalele și tigăile. Dacă va avea impresia că sunt jucării, poate fi tentat să le tragă când le vede pe aragaz;
- Nu agățați prosoape de mânerul cuptorului. Cel mic le poate trage, existând pericolul să le tragă împreună cu ușa și să se lovească;
- Gătiți pe ochiurile din spate, pentru a limita pericolul ca cel mic să-și tragă oalele fierbinți peste el.

Frigiderul

- Asigurați ușile frigiderului și congelatorului cu siguranțe;
- Nu puneți pe frigider magneți mici sau care se pot sparge, existând riscul să fie înghițiți de cei mici.

Dulapuri și sertare

- Puneți lucrurile periculoase – cuțite, foarfeci etc – în sertare la care cei mici nu au acces;
- Protejați sertarele și dulapurile în care aveți lucruri periculoase cu siguranțe adecvate pentru vârsta copilului;
- Aveți grijă deosebită unde depozitați produsele chimice pentru curățat, pungile de plastic, sticlele cu alcool și alte lucruri ce pot reprezenta pericole serioase.

Diverse

- Aveți grijă ce lăsați pe blatul de la bucătărie – cuțite sau alte lucruri ascuțite, vase cu lichide sau mâncăruri fierbinți, etc. Cei mici se pot cățăra la ele!
- Încercați să lăsați toate electrocasnicele scoase din priză și cât mai ferite;
- Țineți pasul cu vârsta copilului! Cu cât crește cu atât are acces la mai multe lucruri periculoase. În același timp, poate începe să înțeleagă pericolele, dacă i le explicați.

Cel mai important este să fim conștienți de pericole și să punem în acord nivelul de protecție pe care vrem să îl oferim copilului cu stadiul lui de dezvoltare. În cele din urmă, scopul nu este să îl izolăm complet și permanent de pericole ci să îl protejăm eficient până când va putea învăța să o facă și singur.

În baie

Pericol – alunecarea în cadă sau duș

Rezolvare – montarea unor covorașe antiderapante

Pericol – alunecarea în vasul de toaletă

Rezolvare – aplicarea unei siguranțe pe capacul vasului de toaletă care să nu permită ridicarea acestuia de copil și montarea unui reductor, care să îi permită copilului utilizarea sigură și confortabilă a toaletei



În curte

Pericol – poarta casei, pe unde copilul poate ieși în stradă

Rezolvare – securizarea acesteia, cu cheie sau încuietoare

Pericol – piscina, în care cel mic poate cădea

Rezolvare – montarea unui gard suficient de înalt și de sigur, care să nu permită accesul copilului neînsoțit și montarea unei prelate care să acopere piscina când nu e folosită. Suplimentar, și instalarea unei alarme pentru piscină e o soluție bună.



Pe balcon

Pericol – cățărarea pe balustrada balconului și căderea de acolo

Rezolvare – montarea unei plase de protecție

Pe scări

Pericol – treptele, pe care cel mic poate aluneca sau de care se poate împiedica

Rezolvare – montarea unor benzi antiderapante pe trepte și eventual montarea unei mochete, care să le facă mai puțin dure, în cazul unei căderi

Pericol – balustrada, prin care cel mic poate cădea, în cazul în care există spații suficient de mari între elementele acesteia

Rezolvare – montarea unei plase de protecție

Pericol – căderea pe scări

Rezolvare – montarea unei bariere, care să nu permită accesul copilului

În dormitor

Discuția despre cum și unde trebuie să doarmă copilul este amplă și controversată. Decizia finală este a dumneavoastră. Indiferent de modul cum alegeți să culcați copilul, puteți face somnul mai sigur.

Pericol – Patul (mai precis, căderea copiilor din pat)

Rezolvare – montarea unor bariere de protecție, care să nu permită căderea copiilor din pat

Ceea ce am scris mai sus cu siguranță nu acoperă toate pericolele ce pot fi întâlnite în casă, dar sunt zone în care apar frecvent probleme. Și încă o mențiune specială – aceste lucruri nu se referă la bebeluși ci la copiii care au început deja să meargă, chiar și de-a bușilea.

Și, în fine, o chestiune care nu poate fi subliniată suficient: toate cele descrise mai sus sunt doar măsuri de protecție care nu pot înlocui grija permanentă a părinților sau celor care au copiii în grijă!

SIGURANȚA ÎN CĂLĂTORII

Babyproofing în concediu - siguranța copilului în camera de hotel

Vine și vremea concediilor iar anul acesta poate chiar mergem în călătorii interesante 😊. Pentru proaspeții părinți acest lucru poate veni cu provocări deosebite. Cum facem să avem o vacanță memorabilă, fără incidente nedorite? Siguranța celor mici este în mod clar pe primul loc!

Când am plecat în primul concediu ca părinți, cu băiețelul în vârstă de doar câteva luni, emoțiile constructive ne-au făcut să reușim îngrămădirea în mașină a tuturor lucrurilor care ni se păreau esențiale, într-un tetriz excepțional. La întoarcere însă, tetrizul refuza să mai iasă și am petrecut mult timp în fața hotelului încercând să ne amintim cum reușisem să băgăm întregul morman de lucruri în mașină. Până la urmă am reușit cumva să băgăm la loc și căruciorul, și balansoarul, și cădița și tot, tot, tot...

Revenind la ale noastre, însă...

Pe lângă atâtea alte lucruri esențiale, ce să iei cu tine pentru a-ți ține copilul cât mai în siguranță în timpul concediului? Contează mult, desigur, unde mergi. Dacă aveți luată pe undeva o casă întreagă sau doar o cameră de hotel, dacă e la etaj sau la parter, dacă proprietarii sunt foarte stricți sau mai puțin... Sunt doar câteva dintre elementele care pot influența deciziile voastre.



1 ➤ Protecții pentru muchiile și colțurile mobilierului

Sigur, acestea se lipesc cu benzi adezive, ceea ce poate fi o problemă la plecare. Pentru a facilita scoaterea lor la plecare poate fi util să nu le lipiți pe toată suprafața ci doar cât să reziste pe perioada vacanței. În plus, dacă veți avea acces la un foehn, încălzirea locului de lipire va ajuta la dezlipirea fără urme a colțarelor.



2 ➤ Siguranțe pentru geamuri sau uși

La fel ca și cu colțarele de protecție, puteți ezita când e vorba de montarea acestora, gândindu-vă că vor lăsa urme la scoatere. În mod normal însă, cu tehnica potrivită, ele pot fi scoase fără a lăsa vreo urmă. Sigur, vor lăsa ceva urme în buzunarul tău, în condițiile în care le vei utiliza doar pe perioada vacanței. Totuși nu reprezintă o investiție majoră.

6 ➤ Protecții pentru prize

Iată un alt tip de protecții care nu vă vor costa în plus. Pur și simplu scoateți protecțiile de acasă și le montați în camera de hotel. Simplu și eficient!

4 ➤ Bariere de protecție pentru pat

Siguranța în pat a copiilor este importantă și în concediu. Poate chiar mai mult decât acasă deoarece somnul într-un nou pat poate fi mai agitat iar reperele nu mai sunt aceleași, facilitând căderile. Puteți să vă luați barierele de pat obișnuite sau puteți căuta unele mai compacte.

5 ➤ Căști antifonice

Dacă veți merge în zone zgomotoase protecția auzului copilului este importantă. Dacă veți mânca la terase cu muzică live, veți fi recunoscători să aveți niște căști la îndemână. Astfel de antifoane își pot demonstra utilitatea pe termen lung, fiind utile în situații diverse.

3 ➤ Poartă de siguranță.

Dacă veți avea scări sau camere unde vreți să blocați accesul copilului, porțile de siguranță vă pot fi de folos. Ca dezavantaje însă sunt de luat în calcul dimensiunea destul de mare a acestora și faptul că va fi greu să știți dinainte dacă se vor potrivi sau le luați degeaba.



7 ➤ Deflector aer condiționat

Aparatele de aer condiționat din hoteluri de multe ori nu sunt amplasate în cel mai fericit mod, dându-vă de ales între confortul termic și curentul supărător. Un deflector de aer condiționat este un dispozitiv simplu, compact și ușor de montat, care se potrivește pe majoritatea modelelor de aparat și care vă poate îmbunătăți mult confortul în vacanță.

SFATURI DE MONTARE

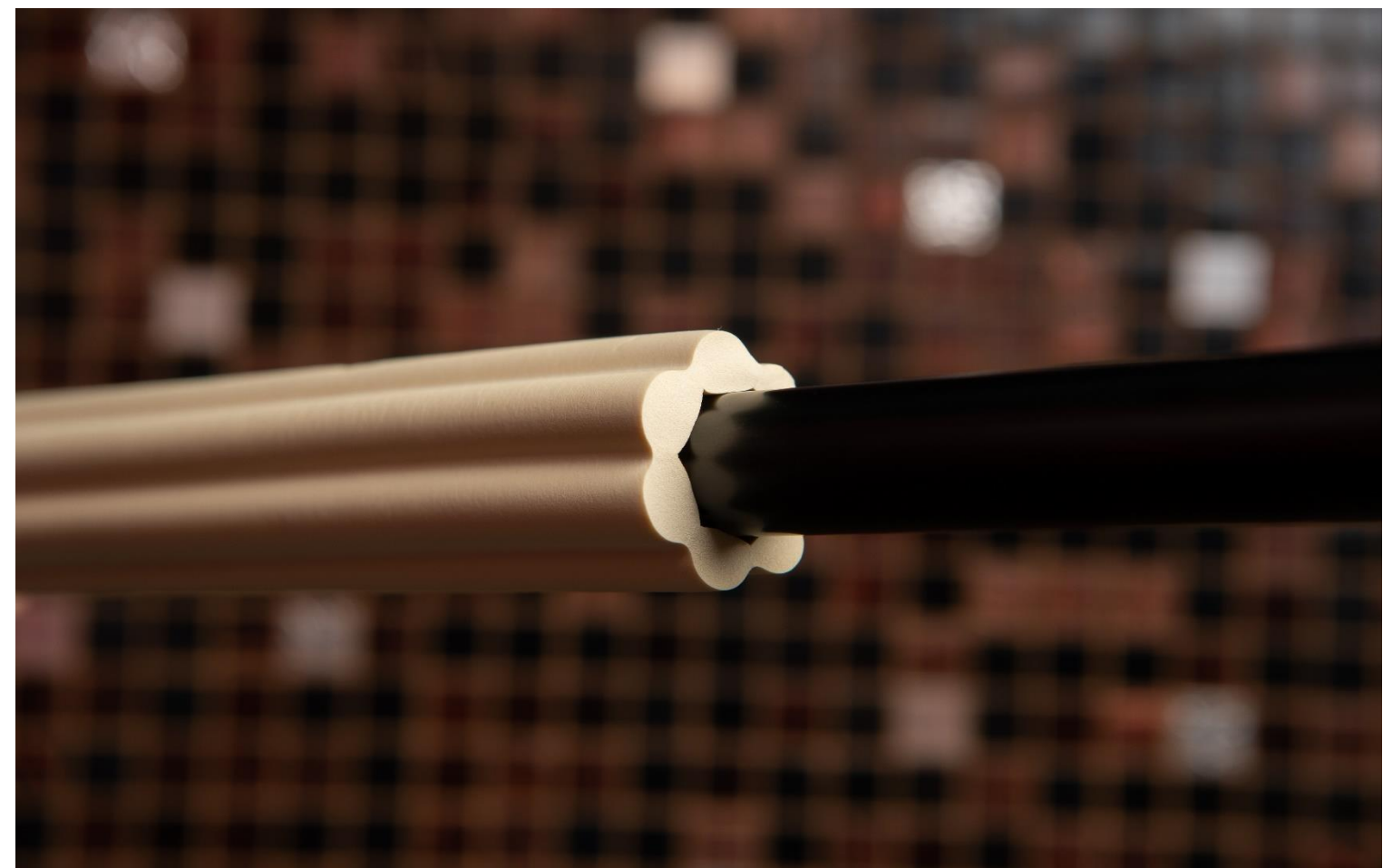
BENZILE DE PROTECȚIE – CUM SE MONTEAZĂ

Modul în care se montează benzile de protecție este destul de simplu și poate fi realizată în câțiva pași. Cu puțină atenție, rezultatele pot fi prezentabile și, mai ales, utile. Înainte de toate trebuie însă să te decizi unde le vei monta.

În cazul unei mese, spre exemplu, dacă este o bandă cu format clasic, în unghi de 90 grade, poate fi montată pe muchiile din partea dinspre podea a blatului sau pe cele dinspre tavan.

Dacă vrem să protejăm un bebeluș care abia învață să meargă, putem alege să montăm benzile pe muchiile de jos – cel mai mare pericol de accident este ca cel mic să se lovească de jos în sus în masă.

Dacă e vorba de un copil ceva mai mare este posibil că riscurile să țină mai mult de căderea acestuia, deci o mișcare de sus în jos și, în acest caz, ar fi mai utilă montarea benzii pe muchiile superioare.



Principalii pași pentru montarea corectă:

- Curată suprafețele pe care le vei monta cu o cârpă uscată (dar dacă sunt foarte murdare, spală-le bine înainte). Ajută mult la realizarea unei lipiri rezistente.
- Măsoară lungimea de care ai nevoie (în cazul benzilor).
- Taie cu foarfeca o bucată de lungimea necesară.
- Lipește banda dublu-adezivă pe cele 2 lături interioare ale benzii de protecție. Banda dublu adezivă este mai puțin lată decât banda de protecție – asigura-te că dublu-adezivul este aliniat cu marginea exterioară a benzii de protecție (că să nu aibă copii unde să-și bage degetele și să dezlipească banda).
- Fixează banda de protecție pe muchia pe care o montezi, încercând să o pui cât mai drept. După o perioadă te vei prinde cum să faci asta cât mai estetic.
- Ține apăsât câteva secunde, pentru a se lipi cât mai bine.
- Cam asta e tot ce trebuie să știi pentru a-ți face colțurile și muchiile mobilierului mai prietenoase cu diferitele părți ale copilului cu care vor intra în contact.

Va fi totul că înainte? Uneori da, uneori nu. De ce uneori nu? În timp, mobila se mai schimbă. Culorile deschise, spre exemplu, se mai închid sub acțiunea luminii soarelui. Porțiunea unde a fost banda va rămâne însă la culoarea inițială. Ce este cel mai important însă: vor fi evitate multe accidente și răniri. Doar după ce vezi că acestea se întâmplă, din lipsa protecției, sau le vezi evitate după montarea protecției, îți dai seama că alte lucruri contează mult mai puțin. Astea fiind spuse însă, de cele mai multe ori, benzile și colțarele de protecție pot fi scoase fără a lăsa urme în locul în care au fost montate.

Benzile de protecție – cum se scot:

În acest articol regăsiți informații detaliate despre scoaterea benzilor de protecție montate cu bandă dublu-adezivă. Metodele de îndepărtare prezentate sunt valabile și în cazul altor produse montate cu astfel de benzi: colțare, siguranțe etc.

Una dintre primele întrebări pe care (și) le pun părinții când contemplă ideea de a monta colțarele și benzile de protecție pe mobilă este dacă vor lăsa urme după ce vor fi scoase. Ce să faci... încă mai speră că vor reveni la o locuință curată și elegantă.

Prima metodă – și ce mai folosită – este „stilul smuls”, practicat în special de copii. Unii dintre ei fac o pasiune din desprinderea benzilor și colțarelor. Aici contează cine cedează prima – bandă din cauciuc sau banda dublu-adezivă cu care a fost lipită. În general, în această etapă se impune relipirea benzii.

Cea de-**a doua metodă**, prin care încercați să reveniți la aspectul anterior al mobilei, după ce nu mai aveți nevoie de protecții, are două etape principale:

Apucați de unul dintre capetele protecției și începeți să trageți, încet dar ferm, pentru a o desprinde. **SFAT:** Pentru o desprindere mai ușoară încălziți locul cu foehnul pentru un minut sau două. Adezivul se va înmuia și se va desprinde mai ușor și mai curat.

Dacă au rămas urme de lipici, le eliminați folosind una sau mai multe dintre aceste metode:

- Puneți câteva picături de ulei vegetal pe suprafața lipicioasă și frecați cu vârful degetului până reziduurile sunt eliminate.
- Curățați locul cu alcool, fiind atenți însă să nu deteriorați suprafața. Cel mai bine e să testați înainte, într-un loc puțin vizibil. În special pe suprafețele din lemn alcoolul nu este indicat.
- Frecați locul cu o gumă de șters.
- Încălziți din nou locul cu foehnul și frecați.

În mare cam asta ar fi. În curând vom reveni și cu un film în care arătăm cum funcționează în practică aceste metode.

CHESTIUNI GENERALE

BABYPROOFING –

3 ARGUMENTE PRO ȘI 3 ARGUMENTE CONTRA

Babyproofing – sau amenajarea casei astfel încât să avem un mediu sigur pentru copii – este un proces ce poate fi foarte important. Există argumente ce susțin realizarea acestor activități dar și contra-argumente. Trecem în revistă câteva dintre ele. Trebuie subliniat că nu suntem în mod necesar de acord cu toate, mai ales cu argumentele contra, dar ele reprezintă puncte de vedere pe care le-am întâlnit și care credem că trebuie discutate.

Argumente pro

Prin amenajarea casei astfel încât să fie prietenoasă cu copiii îi protejăm de accidentări. Nu pot fi eliminate toate pericolele dar numărul lor poate fi redus semnificativ. Aici poate apărea o fisură în logica unora care spun că nu are sens să te apuci de asemenea activități pentru că oricum copiii găsesc ceva periculos de făcut. Până la urmă, spun ei, este inutil deoarece copiii sunt foarte inventivi și găsesc până la urmă ceva periculos să facă, ceva la ce nu te-ai gândit sau ce nu poți proteja. E ca și cum ai spune că nu are sens să te muți dintr-un cartier rău famat și periculos într-un cartier liniștit, că și în acesta au loc infracțiuni. Or fi, dar mult mai puține...

Prin babyproofing sunt protejate și lucrurile din casă. Copiii pot sparge sau strica multe lucruri. Restricționarea accesului lor la anumite incinte ne ajută să protejăm aceste lucruri. Aici nu sunt multe de comentat. Cu toții avem lucruri pe care nu le vrem stricate și e bine să facem în așa fel încât să le protejăm de cei mici.

Amenajarea casei permite părinților să se relaxeze. Știind că nu trebuie să fie mereu cu ochii pe cei mici îi ajută să fie mai relaxați și mai odihniți. De exemplu, știind că patul este dotat cu bariere de protecție de calitate, care nu permit căderea din pat a bebelușilor, părinții pot să doarmă mult mai bine noapte. Și știm cât de important este somnul pentru părinții copiilor mici!

Argumente contra

Astfel de amenajări ale locuinței reprezintă o cheltuială inutilă. „Pe vremea noastră” nu aveam nimic amenajat special și uite că nu s-a întâmplat nimic și nici nu am dat banii pe „prostii”; am supraviețuit. Sigur, astfel de mărturii sunt date de cei ce chiar au supraviețuit. Cei ce nu au făcut-o nu mai pot vorbi. Întrebați-vă părinții rudele sau prietenii: știu de cazuri în care copii mici au avut accidente grave în accidente domestice pe vremea când nu era moda babyproofing-ului?

Copiii trebuie învățați să-și poarte de grijă. Dacă îi cocoloșești și îi aperi la tot pasul nu o să învețe să se descurce singuri. În esență așa e. Problema e unde și cum tragi linia. Îl îngrijești măcar un pic după naștere sau hrănitul și schimbarea scutecelor se consideră cocoloșire? La cealaltă extremă, sunt părinți care își duc copiii de mână la liceu până în clasa a 12-a...

Toate amenajările astea lasă urme, strică mobila și fac totul mai dificil prin casă. Ajută în unele situații dar nu prea merită efortul. Amenajarea casei consumă mult timp.

Plus BONUS – un contra-argument mai „profund”

Protejarea casei are mai puțin de-a face cu siguranța copilului, care ține mai mult de soartă, ci de sentimentul de vină al părinților, în cazul în care copilul pățește ceva.

UNDE E LIMITA?

Conceptul de babyproofing e foarte elastic. Sunt foarte multe lucruri care pot fi făcute prin casă pentru a spori gradul de siguranță pentru cei mici. Unele lucruri pot fi făcute ușor, altele mult mai greu. Unele sunt ieftine, altele nu chiar...

Sigur, producătorii și comercianții 😊 de produse de siguranță pentru copii încearcă să evidențieze avantajele lor. Uneori încearcă chiar să accentueze sentimentul de vinovăție al părinților că nu fac tot ce trebuie pentru copiii lor.

În cele din urmă, fiecare trebuie să stabilească pentru sine și familia sa care este granița, care este nivelul de risc considerat acceptabil. În fond, ar trebui avut în vedere interesul copiilor și nu liniștea sau confortul și comoditatea părinților. Cel mai important însă este ca aceste decizii să fie luate informat. Să protejăm sau nu știind ce facem, nu alandala.

Este foarte important ca produsele menite să asigure siguranța copiilor să fie instalate corect. Dar, chiar instalate corect, aceste produse nu pot garanta siguranța copiilor, fiind necesară constanta dvs. supraveghere.

Alarmerle de fum sau senzorii de incendiu nu sunt încă foarte mult folosite în România, cu toate că sunt foarte utile. Rețineți că după montarea acestora este necesar

Exemple de lucruri ce pot fi otrăvitoare pentru copii

- Medicamente/suplimente
- Produse de curățenie
- Produse împotriva insectelor
- Cosmetice
- Produse pentru autoturism – benzină, ulei, antigel, lichid de parbriz
- Baterii
- Plante
- Insecte și animale
- Tutun
- Alcool
- Mercur de la termometre
- Diverse substanțe – fertilizator, vopsea, insecticide, pesticide



În cazul unei intoxicații a copilului sunați la:

TOXAPEL

(021) 210.61.83

(021) 210.62.82

TOXAPEL funcționează 24 de ore din 24 și acoperă întreg teritoriul țării, putând fi apelat de la orice telefon fix, public sau mobil. Specialiștii spun că prima jumătate de oră este esențială în cazul celor mai multe intoxicații, așa că nu pierdeți timpul.

- **Telefon Peditel** – 1791 – sfat medical pediatric prin telefon, non stop
- **Telefon Alopedi** – 0364 917 – serviciu de call center pentru urgențe pediatrice disponibil non stop

Accidentele copiilor provocate de căderea mobilei si televizoarelor

Când vorbim despre crearea unui mediu sigur pentru copii acasă, atenția părinților este în mare parte concentrată pe accidentele copiilor ce apar din lovirea de piesele de mobilier, împiedicarea accesului acestora la sertare, evitarea căderii din pat și asigurarea prizelor. Mult mai puțină atenție pare să fie acordată securizării elementelor de mobilier și a aparatelor casnice, astfel încât acestea să nu cadă pe copii.

Statisticile CPSC indică existența a 556 decese în perioada 2000-2018 din acest tip de accidente. Alarmant pentru noi este faptul că 83% dintre acestea (adică 459 de cazuri) se referă la copii care și-au pierdut viață în accidente provocate de căderea elementelor de mobilier, televizoarelor și aparatelor casnice.

Statistic, situația acestor decese în rândul copiilor se prezintă astfel:

- 171 cazuri (37% din total) din cauza căderii televizorului;
- 158 cazuri (34% din total) din cauza căderii televizorului si elementului de mobilier pe/in care se afla acesta;
- 112 cazuri (24% din total) din cauza căderii elementelor de mobilier;
- 18 cazuri (4% din total) din cauza căderii aparatelor de uz casnic (in 17 cazuri aragaze si/sau cuptoare si într-un caz un cuptor cu microunde).

Accidentele copiilor ce au dus la deces s-au petrecut în marea majoritate a cazurilor (94%) acasă. Mai precis, 51% dintre accidente au avut loc în dormitor, 23% în sufragerie și 3% în bucătărie.

O altă informație utilă se referă la vârstă copiilor implicați în astfel de accidente: peste 67% dintre aceștia aveau între 1 an și 3 ani și jumătate.

Concluzii

BUY4BABY

Aceste date sunt cu siguranță neplăcute. Analiză statistică poate evidenția slăbiciuni ale surselor de date, posibilități de interpretare sau aspecte specifice care fac ca situația în România să nu fie la fel ca cea din SUA. Dar dincolo de statistică dramele rămân.

Mai mult, răzbate ideea că, probabil, multe dintre aceste accidentări puteau fi evitate prin măsuri simple. De exemplu, noi vindem niște chingi care permit ancorarea în perete a televizoarelor și elementelor de mobilier. Pe piață pot fi găsite și alte produse care funcționează după același principiu. Există însă și suficiente modalități „gospodărești” de rezolvare a problemei, cu tot soiul de sisteme de fixare rezistente, care implică o bormașina și niște dibluri.



Siguranța copiilor acasă: cum prevenim căzăturile



Căderile reprezintă o problemă majoră, sursa a numeroase răniri sau chiar decese în rândul copiilor. Deși în ceea ce privește alte criterii ce țin de siguranța copiilor România stă ceva mai bine, rata mortalității în cazul copiilor și adolescenților din cauza căderilor o plasează pe ultimul loc în Uniunea Europeană (conform unui **studiu** din anul 2012). Versiunea originală și mai detaliată a acestor indicații poate fi găsită aici: <https://www.childsafetyeurope.org/publications/info/tipsheets/falls.pdf>.

Sfaturi utile de creștere a siguranței copiilor

Putem contribui la reducerea riscurilor care duc la apariția acestor accidente, urmând o serie de pași simpli. Un raport al *European Child Safety Alliance* ne pune la dispoziție câteva sfaturi, pe care le prezentăm în traducere mai jos:

- Folosiți porți pentru scări aprobate și instalate corespunzător, atât în partea de sus cât și în cea de jos a scărilor. Alegeți porți pentru scări cu bare verticale la intervale de 10 cm în loc de bare orizontale, pentru a preveni urcarea.
- Instalați siguranțe pentru ferestre sau opritoare pentru ferestre în întreaga casă pentru a preveni căderile, asigurându-vă întotdeauna că puteți totuși ieși ușor pe fereastră în caz de urgență.
- Păstrați pătuțurile, scaunele, paturile, canapele și alte piese de mobilier pe care copilul dvs. se poate urca departe de ferestre și balcoane.
- Nu lăsați niciodată copilul singur în niciun loc înalt, cum ar fi un pat, o canapea sau o masă pentru schimbat. Țineți o mână pe copilul dvs. în timp ce schimbați scutecele. În mod ideal, schimbați-vă copilul pe podea.
- Nu folosiți premergătoare pentru copii. Acestea le oferă copiilor mici mobilitate și înălțime mai mari, înainte de a fi pregătiți pentru asta. Asta îi expune riscurilor de pericole, cum ar fi să cadă pe scări și să rănească la cap.
- Folosiți întotdeauna bretelele când așezați copilul într-un scaun de masă, leagăn, masă pentru schimbat sau cărucior. Când cumpărați produse noi cu hamuri, alegeți-le cu hamuri cu fixare în cinci puncte. Acestea sunt mai sigure decât hamurile cu fixare în trei sau patru puncte.
- Îndepărtați pericolele de cădere din casa dvs., cum ar fi covoare pliate, fire electrice sau cabluri pe podea. Asigurați-vă că copilul dvs. nu merge pe podele umede.
- Eliminați de pe scări pericolele de împiedicare. Asigurați-vă că scările sunt bine iluminate.
- Plasați o peliculă rezistentă la spargere pe suprafețele de sticlă în care copiii ar putea cădea sau înlocuiți sticla obișnuită cu sticla rezistentă la spargere.
- Puneți un covor moale lângă pătuțul sau patul copilului dvs. în cazul în care copilul dvs. ar cădea din pat.
- Folosiți protecții de colț pe mobila cu colțuri ascuțite.
- Pe măsură ce copilul dvs. își dezvoltă noi abilități precum întoarcerea, târârea și cățărarea, fiți atenți la atenție noile pericole.
- Dacă aveți echipament de joacă în curtea dvs., folosiți cauciuc, lemn, scoarță sau nisip sub el.
- Dacă aveți o trambulină, poziționați-o departe de structuri, copaci, suprafețe de beton și alte zone de joacă. Nu permiteți niciodată mai mult de o persoană pe trambulină simultan și nu lăsați copiii să încerce sărituri peste cap. Trambulinele nu sunt potrivite pentru copii foarte mici și bebeluși. Supravegheați întotdeauna copiii care folosesc o trambulină, stând într-o parte a acesteia.

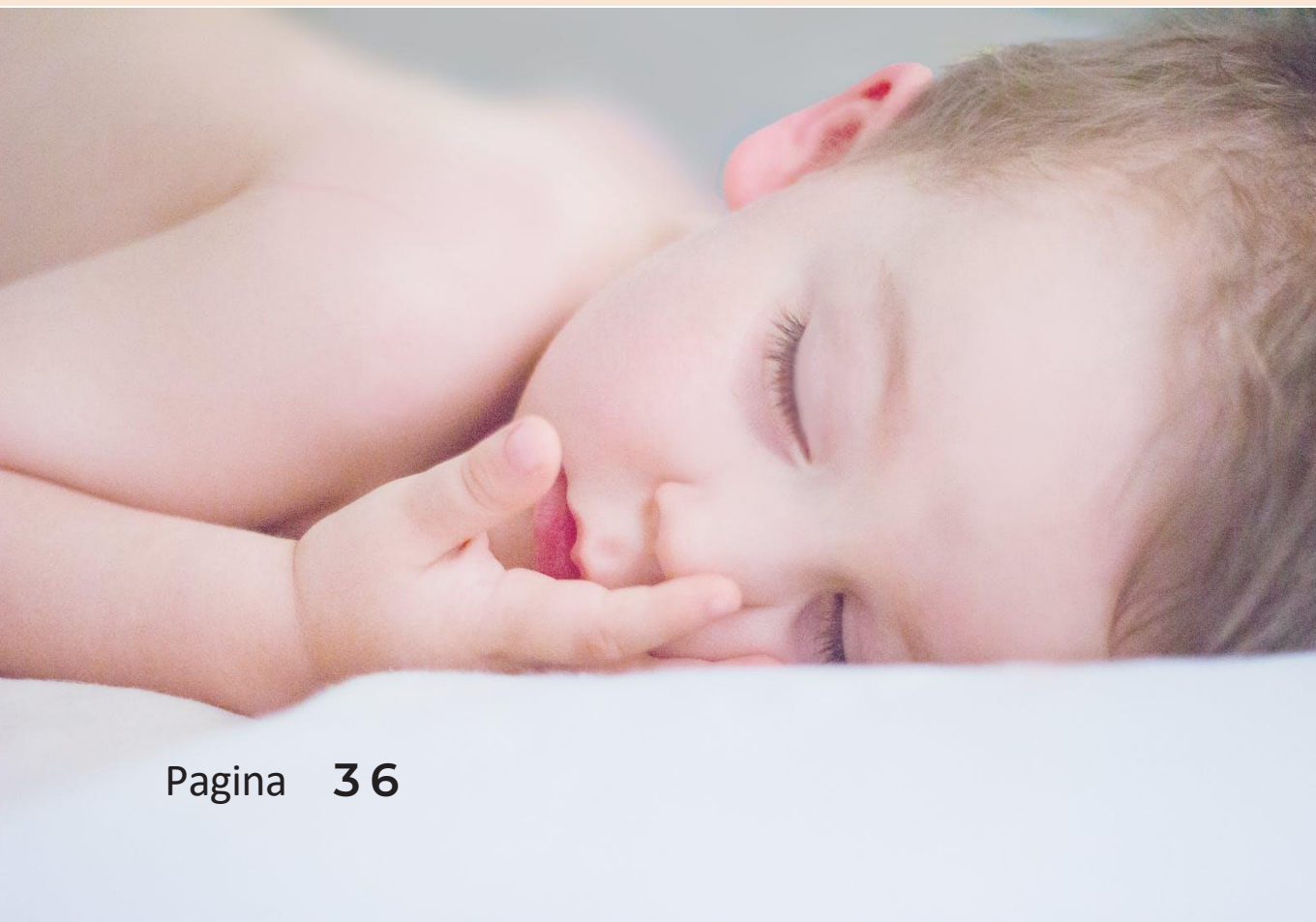
Sunt lucruri simple și de bun simț, care necesită mai curând atenție și grijă decât cheltuieli.

Siguranța copiilor noștri merită efortul!

Despre co-sleeping – de ce să doarmă copiii în pat cu părinții

În general, prin co-sleeping înțelegem situația în care copiii și părinții împart același pat. Există și diferite variații la această situație sau definiție. Unii consideră co-sleeping și situația în care pătuțul copiilor este situat aproape de patul părinților, astfel încât aceștia să îi poată atinge cu mâna pe copii. În varianta cea mai largă, co-sleepingul poate fi acceptat ca fiind a) împărțirea patului, b) paturi diferite pentru părinți și copil, dar în aceeași cameră, c) pătuț atașabil sau d) acceptarea copilului care se culcă în dormitorul lui dar vine în patul părinților în cursul nopții.

Problema dormitului împreună cu copiii este dezbătută de mulți părinți și specialiști, existând importante argumente pro și contra. În general, aceste argumente depind în bună măsură de vârsta copiilor, de diferitele obiceiuri sau situații medicale ale părinților sau copiilor și, desigur, de alternativele existente.



AVANTAJE

BUY4BABY

Părinții dorm mai mult și mai bine. Nu trebuie să se trezească atât de des în timpul nopții, iar când o fac pot reveni la somn mai rapid. În plus, profită de somnul mai bun al celui mic.

- Copiii dorm mai mult și mai bine. Se simt mai bine în apropierea părinților, ceea ce îi liniștește.
- Alăptatul este mai ușor. Mama nu trebuie să fie trează complet pentru a alăpta. În acest fel, alăptarea este încurajată.
- Scade anxietatea provocată de separarea pe timpul nopții.
- Promovează sănătatea emoțională a copilului.
- Părinții monitorizează mai bine și mai ușor starea copilului când acesta este bolnav.
- Relația dintre copii și părinți este mai strânsă.
- Părinții pot interveni mai rapid în caz că micuțul are probleme de sănătate

Există, desigur, diferite situații în care co-sleeping-ul nu este o idee bună. Cele mai menționate dintre acestea sunt situațiile în care:

- Părinții sunt sub influența alcoolului (sau drogurilor, sau a medicamentelor ce au efect asupra somnului);
- Părinții sunt obezi;
- Părinții sunt fumători;
- Părinții au anumite boli transmisibile;
- Părinții sunt excesiv de obosiți,

Între principalele pericole subliniate de cei ce se opun acestui mod de a împărți somnul cu cel mic se numără riscul de sufocare la care este supus copilul sau faptul că acesta „nu va mai pleca” din patul părinților nici când va mai crește.

Dincolo de asta, trebuie acordată atenție siguranței somnului

Între elementele ce trebuie avute în vedere se numără:

Existența unei saltele ferme, fără elemente care pot duce la blocarea copilului;

Copiii nu sunt plasați într-o zonă a patului unde există pericolul să cadă din acesta;

Eventualele dispozitive ce nu permit căderea copilului din pat nu îl pun pe acesta în pericol blocându-l sau sufocându-l. Din această cauză este important ca dacă se consideră utilă montarea unor bariere sau apărători de pat, acestea să fie de calitate, să se potrivească bine cu patul și salteaua, astfel încât să fie eliminat riscul ca cel mic să se blocheze între barieră și saltea sau cadrul patului.

Decizia de a dormi împreună cu copilul este luată de părinți în baza multor factori. O parte au fost redați în acest text, alții țin poate mai mult de contextul familiei sau de filosofia acesteia de creștere a copiilor.

De ce să iei protecții de priză pentru copii și cum le folosești

De ce ai nevoie de protecții de priză pentru copii? Electrocutarea reprezintă una dintre marile frici ale părinților cu privire la bebeluși. Prizele sunt de obicei amplasate aproape de podea. Astfel, ele sunt ușor accesibile bebelușilor, de îndată ce încep să meargă de-a bușilea. Acest lucru contribuie la spaima părinților, care sunt oricum într-o perioadă a vieții în care noutățile îi copleșesc.

Instalațiile electrice moderne pot avea unele elemente de protecție incluse în design. Ceea ce ajută. Există în continuare accidente. Caută după „accident priză copii” sau termeni asemănători de căutare și vei găsi exemple relevante. Realitatea este că e greu de aflat câte accidente au loc din cauză că bebeluși sau copii își bagă degetele sau alte obiecte în priză și cât de grave au fost aceste accidente. Cert este însă că frica rămâne!

Din fericire, acest pericol poate fi foarte ușor îndepărtat cu ajutorul unor protecții de priză pentru copii.

De asemenea, vestea bună e că protecțiile pentru priză sunt foarte ieftine și foarte ușor de instalat. Sunt, de altfel, între cele mai folosite elemente de protecție a copiilor întâlnite în casele noastre.



Cum se folosesc

Varianta cea mai simplă costă puțin peste 1 leu/protecție priză și se instalează printr-o simplă împingere în priză. Pentru scoatere se folosește o altă protecție, ai cărei pini se inserează în găurile protecției montate și se extrage aplicând puțină presiune. Este, deci, foarte ușor să le scoți, chiar dacă poate fi plictisitor să o faci de fiecare dată când trebuie să folosești o priză.

O variantă ceva mai complexă dar și mai utilă este cea care se lipește cu bandă adezivă pe priză și permite folosirea prizei în continuare.

Cum spuneam, protecțiile pentru priză sunt foarte ieftine și ușor de instalat. Cu o investiție de doar 20-30 lei și în doar 10-20 minute toate prizele din casă pot fi acoperite. Un exercițiu foarte util pentru proaspeții părinți care încep să-și adapteze casa la nevoile copilului.

Vrei să stai liniștit cu privire la faptul că bebelușul tău nu e expus la pericole de natură electrică în casa? **Protecțiile de priză pentru copii sunt o soluție foarte ușoară!**



5 Greșeli comune când faci casa mai sigură pentru copil

Dacă ne punem mintea, găsim nod în papură la orice. Acum însă discutăm 5 dintre cele mai importante greșeli pe care le-am întâlnit la părinții care voiau să-și facă casa mai sigură pentru copii.

01 Începi să protejezi copilul doar după ce s-a accidentat

E bine să iei măsuri când îți dai seama că ceva e periculos dar nu e ok să te bazezi mereu doar pe rezolvarea problemelor după ce ele apar. Trebuie să și anticipezi și să elimini unele posibile probleme. Sigur, dacă s-a întâmplat să cadă copilul din pat și să se lovească la cap, atunci când montezi o protecție laterală de pat știi clar ce emoții ai avut și ce vrei să eviți pe viitor. Dacă montezi siguranțe pentru sertare și uși încă dinainte să prinzi copilul cu mâinile în detergenți, nu știi exact ce pericole ai evitat și poți rămâne cu impresia că ai făcut mai mult decât era cazul. Eventual poți fi și ținta unor ironii din partea unor rude sau prieteni.

02 Nu te gândești la ce urmează în doar câteva luni

Aici vorbim de o altă variantă de acțiune bazată pe răspuns la probleme deja apărute. Tinerii părinți sunt uneori șocați de prima problemă de „siguranță” a bebelușului lor și caută rapid o soluție să o rezolve. Apoi o iau tot așa din criză în criză, fără să anticipeze ce va urma. Mai întâi protecții pentru prize, apoi colțare de protecție, siguranțe pentru sertare și tot așa. Asta poate însemna mai mult timp petrecut cu căutarea de produse de protecție, cheltuieli cu curieri etc. Adevărul e că, pe măsură ce copilul crește trebuie „ridicat” nivelul de siguranță. La propriu. Mai întâi ne interesează mai mult lucruri la nivelul solului, apoi ușor-ușor urcăm către prize, picioare de mese, uși de dulăpioare, colțuri de masă, ferestre și așa mai departe...

03 Pui preț pe... preț mai mult decât e cazul

În ceea ce privește prețul se poate greși în ambele direcții. Poți considera că o protecție e nejustificat de scumpă, fără a lua în calcul cât de costisitoare pot fi consecințele neutilizării ei. Pe de cealaltă parte, poate fi o greșeală și să cauți cel mai scump produs de un anumit tip, crezând că este în mod necesar mai bun. Adevărul e că în multe cazuri nu e nevoie sub nicio formă de un design complicat sau de materiale deosebite pentru a rezolva o problemă. Poate că de multe ori prețul reflectă mai mult designul, ambalajele sau canalul de distribuție decât produsul în sine. Ideea e că și în acest caz trebuie pur și simplu să fim rezonabili...



04 Nu găsești echilibrul între prea puțină și prea multă protecție

Discuția cu privire la cât de aprig trebuie să îți protejezi copilul versus cât de liber trebuie să îl lași e amplă, cu argumente logice în ambele părți. E treaba fiecărui părinte să se poziționeze cât mai bine în chestiunea asta. Cât mai bine pentru copil, nu pentru părinte, ca să fim înțeleși. Sunt oameni care exagerează controlând orice obstacol din calea copilului, orice mic pericol, luându-i șansa de a învăța să se protejeze și singur. Există și oameni care îl lasă să-și găsească singur soluțiile de supraviețuire. Care e soluția cea mai bună? Nu există o rețetă universală. Noi credem că nu trebuie dus copilul de mână până ajunge la facultate sau chiar și după. Dar nici nu trebuie lăsat să se descurce singur de la 2 ani...

05 Nu faci un audit complet

Ok, asta cu auditul am spus-o în glumă.

Ceea ce vrem să spunem e că dacă te apuci să-ți faci casa sigură pentru copii n-ar strica să petreci o jumătate de oră analizând serios toate pericolele cu care se pot confrunta și să decizi care trebuie abordate și cum. Iar această analiză trebuie făcută de la înălțimea copilului – cea de acum și cea de peste 1 an, să zicem.

În materialul acesta ți-am vorbit despre 5 greșeli pe care credem noi că le poți face cu privire la asigurarea siguranței copilului în casă. Evident că nu e o listă completă. Oricum, e vorba mai mult de posibile „erori de perspectivă” și nu de greșeli concrete. Mai mult, poate că în cazul tău nici una dintre ele nu e relevantă.

Am simțit însă nevoia să discutăm despre ele deoarece am întâlnit unele povești de la clienți care ne-au speriat.

Apărătoarele laterale de pat sunt suficient de înalte pentru a nu permite alunecarea sau rostogolirea din pat a copilului. În același timp ele nu blochează foarte mult, permițând coborârea voluntară din pat. Spre deosebire de soluția „home-made” reprezentată de un baraj de perne sau plăpumi, bumperul nostru este ținut fix pe marginea patului de două cadre metalice de siguranță, fixate și asigurate pe sub saltea cu o chingă lungă. Astfel, copilul nu poate să împingă apărătoarea din pat.

Aceste apărătoare reprezintă soluția intermediară între protecții restrictive de tipul barierelor de pat și absența protecției. Ele împiedică accidentele fără a restricționa prea mult, permițând în același timp să urcați și să coborâți ușor din pat.

Oferă mult mai mult decât alte produse asemănătoare datorită caracteristicilor speciale: sunt flexibile dar, odată îndoite după nevoie, își păstrează forma. În plus, faptul că pot fi fixate cu cadrele metalice și ancorate pe sub saltea le face incomparabil mai sigure decât tot felul de soluții improvizate.



Ajută copilul să evolueze
cu grijă, pace și iubire.

citată din Maria Montessori

