

În baie

Pericol – alunecarea în cadă sau duș

Rezolvare – montarea unor covorașe antiderapante

Pericol – alunecarea în vasul de toaletă

Rezolvare – aplicarea unei siguranțe pe capacul vasului de toaletă care să nu permită ridicarea acestuia de copil și montarea unui reductor, care să îi permită copilului utilizarea sigură și confortabilă a toaletei



În curte

Pericol – poarta casei, pe unde copilul poate ieși în stradă

Rezolvare – securizarea acesteia, cu cheie sau încuietoare

Pericol – piscina, în care cel mic poate cădea

Rezolvare – montarea unui gard suficient de înalt și de sigur, care să nu permită accesul copilului neînsoțit și montarea unei prelate care să acopere piscina când nu e folosită. Suplimentar, și instalarea unei alarme pentru piscină e o soluție bună.



Pe balcon

Pericol – cățărarea pe balustrada balconului și căderea de acolo

Rezolvare – montarea unei plase de protecție

Pe scări

Pericol – treptele, pe care cel mic poate aluneca sau de care se poate împiedica

Rezolvare – montarea unor benzi antiderapante pe trepte și eventual montarea unei mochete, care să le facă mai puțin dure, în cazul unei căderi

Pericol – balustrada, prin care cel mic poate cădea, în cazul în care există spații suficient de mari între elementele acesteia

Rezolvare – montarea unei plase de protecție

Pericol – căderea pe scări

Rezolvare – montarea unei bariere, care să nu permită accesul copilului

În dormitor

Discuția despre cum și unde trebuie să doarmă copilul este amplă și controversată. Decizia finală este a dumneavoastră. Indiferent de modul cum alegeți să culcați copilul, puteți face somnul mai sigur.

Pericol – Patul (mai precis, căderea copiilor din pat)

Rezolvare – montarea unor bariere de protecție, care să nu permită căderea copiilor din pat

Ceea ce am scris mai sus cu siguranță nu acoperă toate pericolele ce pot fi întâlnite în casă, dar sunt zone în care apar frecvent probleme. Și încă o mențiune specială – aceste lucruri nu se referă la bebeluși ci la copiii care au început deja să meargă, chiar și de-a bușilea.

Și, în fine, o chestiune care nu poate fi subliniată suficient: toate cele descrise mai sus sunt doar măsuri de protecție care nu pot înlocui grija permanentă a părinților sau celor care au copiii în grijă!

SIGURANȚA ÎN CĂLĂTORII

Babyproofing în concediu - siguranța copilului în camera de hotel

Vine și vremea concediilor iar anul acesta poate chiar mergem în călătorii interesante 😊. Pentru proaspeții părinți acest lucru poate veni cu provocări deosebite. Cum facem să avem o vacanță memorabilă, fără incidente nedorite? Siguranța celor mici este în mod clar pe primul loc!

Când am plecat în primul concediu ca părinți, cu băiețelul în vârstă de doar câteva luni, emoțiile constructive ne-au făcut să reușim îngrămădirea în mașină a tuturor lucrurilor care ni se păreau esențiale, într-un tetriz excepțional. La întoarcere însă, tetrizul refuza să mai iasă și am petrecut mult timp în fața hotelului încercând să ne amintim cum reușisem să băgăm întregul morman de lucruri în mașină. Până la urmă am reușit cumva să băgăm la loc și căruciorul, și balansoarul, și cădița și tot, tot, tot...

Revenind la ale noastre, însă...

Pe lângă atâtea alte lucruri esențiale, ce să iei cu tine pentru a-ți ține copilul cât mai în siguranță în timpul concediului? Contează mult, desigur, unde mergi. Dacă aveți luată pe undeva o casă întreagă sau doar o cameră de hotel, dacă e la etaj sau la parter, dacă proprietarii sunt foarte stricți sau mai puțin... Sunt doar câteva dintre elementele care pot influența deciziile voastre.



1 ➤ Protecții pentru muchiile și colțurile mobilierului

Sigur, acestea se lipesc cu benzi adezive, ceea ce poate fi o problemă la plecare. Pentru a facilita scoaterea lor la plecare poate fi util să nu le lipiți pe toată suprafața ci doar cât să reziste pe perioada vacanței. În plus, dacă veți avea acces la un foehn, încălzirea locului de lipire va ajuta la dezlipirea fără urme a colțarelor.



2 ➤ Siguranțe pentru geamuri sau uși

La fel ca și cu colțarele de protecție, puteți ezita când e vorba de montarea acestora, gândindu-vă că vor lăsa urme la scoatere. În mod normal însă, cu tehnica potrivită, ele pot fi scoase fără a lăsa vreo urmă. Sigur, vor lăsa ceva urme în buzunarul tău, în condițiile în care le vei utiliza doar pe perioada vacanței. Totuși nu reprezintă o investiție majoră.

3 ➤ Poartă de siguranță.

Dacă veți avea scări sau camere unde vreți să blocați accesul copilului, porțile de siguranță vă pot fi de folos. Ca dezavantaje însă sunt de luat în calcul dimensiunea destul de mare a acestora și faptul că va fi greu să știți dinainte dacă se vor potrivi sau le luați degeaba.

6 ➤ Protecții pentru prize

Iată un alt tip de protecții care nu vă vor costa în plus. Pur și simplu scoateți protecțiile de acasă și le montați în camera de hotel. Simplu și eficient!



4 ➤ Bariere de protecție pentru pat

Siguranța în pat a copiilor este importantă și în concediu. Poate chiar mai mult decât acasă deoarece somnul într-un nou pat poate fi mai agitat iar reperele nu mai sunt aceleași, facilitând căderile. Puteți să vă luați barierele de pat obișnuite sau puteți căuta unele mai compacte.

5 ➤ Căști antifonice

Dacă veți merge în zone zgomotoase protecția auzului copilului este importantă. Dacă veți mânca la terase cu muzică live, veți fi recunoscători să aveți niște căști la îndemână. Astfel de antifoane își pot demonstra utilitatea pe termen lung, fiind utile în situații diverse.

7 ➤ Deflector aer condiționat

Aparatele de aer condiționat din hoteluri de multe ori nu sunt amplasate în cel mai fericit mod, dându-vă de ales între confortul termic și curentul supărător. Un deflector de aer condiționat este un dispozitiv simplu, compact și ușor de montat, care se potrivește pe majoritatea modelelor de aparat și care vă poate îmbunătăți mult confortul în vacanță.

SFATURI DE MONTARE

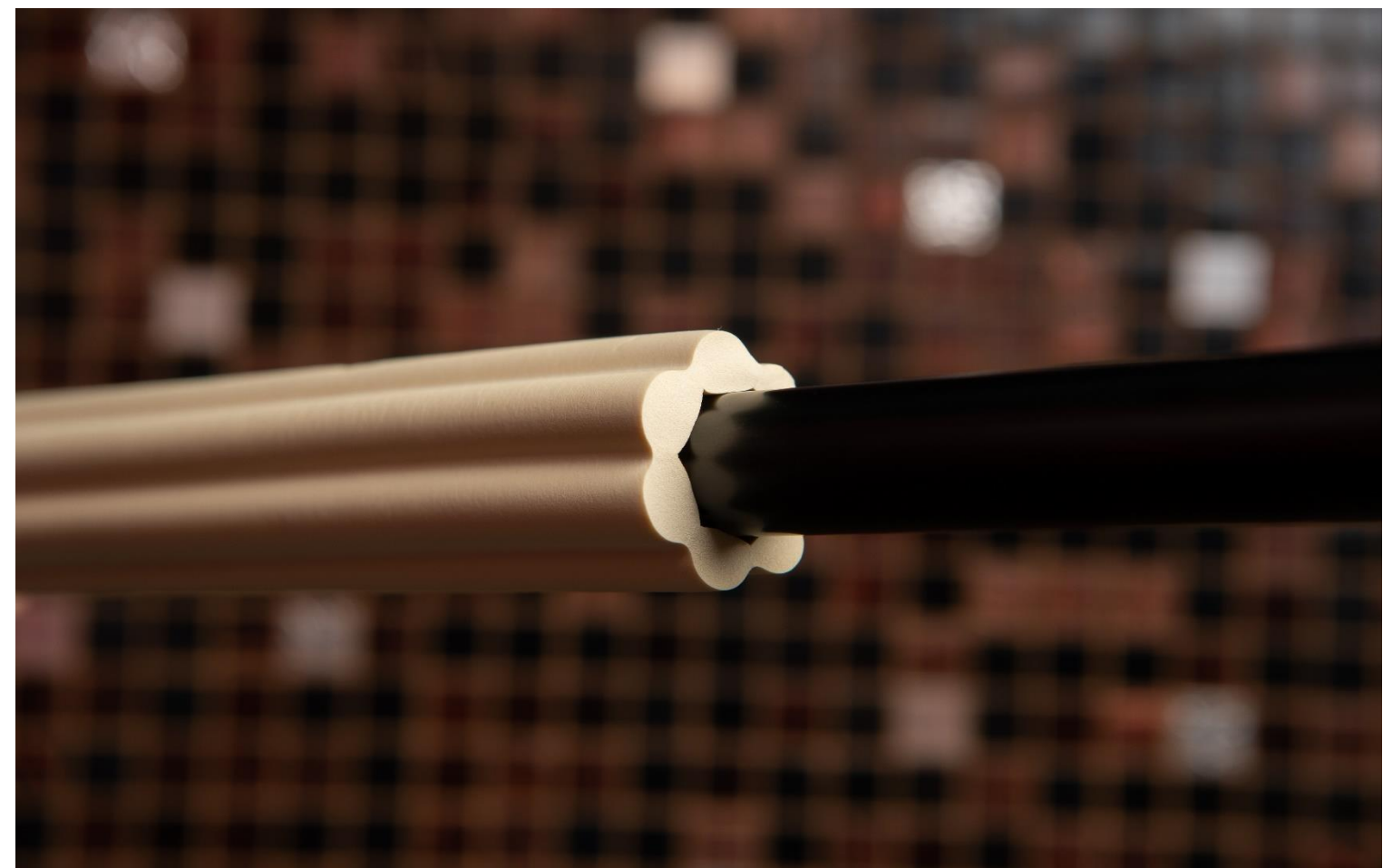
BENZILE DE PROTECȚIE – CUM SE MONTEAZĂ

Modul în care se montează benzile de protecție este destul de simplu și poate fi realizată în câțiva pași. Cu puțină atenție, rezultatele pot fi prezentabile și, mai ales, utile. Înainte de toate trebuie însă să te decizi unde le vei monta.

În cazul unei mese, spre exemplu, dacă este o bandă cu format clasic, în unghi de 90 grade, poate fi montată pe muchiile din partea dinspre podea a blatului sau pe cele dinspre tavan.

Dacă vrem să protejăm un bebeluș care abia învață să meargă, putem alege să montăm benzile pe muchiile de jos – cel mai mare pericol de accident este ca cel mic să se lovească de jos în sus în masă.

Dacă e vorba de un copil ceva mai mare este posibil că riscurile să țină mai mult de căderea acestuia, deci o mișcare de sus în jos și, în acest caz, ar fi mai utilă montarea benzii pe muchiile superioare.



Principalii pași pentru montarea corectă:

- Curată suprafețele pe care le vei monta cu o cârpă uscată (dar dacă sunt foarte murdare, spală-le bine înainte). Ajută mult la realizarea unei lipiri rezistente.
- Măsoară lungimea de care ai nevoie (în cazul benzilor).
- Taie cu foarfeca o bucată de lungimea necesară.
- Lipește banda dublu-adezivă pe cele 2 lături interioare ale benzii de protecție. Banda dublu adezivă este mai puțin lată decât banda de protecție – asigura-te că dublu-adezivul este aliniat cu marginea exterioară a benzii de protecție (că să nu aibă copii unde să-și bage degetele și să dezlipească banda).
- Fixează banda de protecție pe muchia pe care o montezi, încercând să o pui cât mai drept. După o perioadă te vei prinde cum să faci asta cât mai estetic.
- Ține apăsât câteva secunde, pentru a se lipi cât mai bine.
- Cam asta e tot ce trebuie să știi pentru a-ți face colțurile și muchiile mobilierului mai prietenoase cu diferitele părți ale copilului cu care vor intra în contact.

Va fi totul că înainte? Uneori da, uneori nu. De ce uneori nu? În timp, mobila se mai schimbă. Culorile deschise, spre exemplu, se mai închid sub acțiunea luminii soarelui. Porțiunea unde a fost banda va rămâne însă la culoarea inițială. Ce este cel mai important însă: vor fi evitate multe accidente și răniri. Doar după ce vezi că acestea se întâmplă, din lipsa protecției, sau le vezi evitate după montarea protecției, îți dai seama că alte lucruri contează mult mai puțin. Astea fiind spuse însă, de cele mai multe ori, benzile și colțarele de protecție pot fi scoase fără a lăsa urme în locul în care au fost montate.

Benzile de protecție – cum se scot:

În acest articol regăsiți informații detaliate despre scoaterea benzilor de protecție montate cu bandă dublu-adezivă. Metodele de îndepărtare prezentate sunt valabile și în cazul altor produse montate cu astfel de benzi: colțare, siguranțe etc.

Una dintre primele întrebări pe care (și) le pun părinții când contemplă ideea de a monta colțarele și benzile de protecție pe mobilă este dacă vor lăsa urme după ce vor fi scoase. Ce să faci... încă mai speră că vor reveni la o locuință curată și elegantă.

Prima metodă – și ce mai folosită – este „stilul smuls”, practicat în special de copii. Unii dintre ei fac o pasiune din desprinderea benzilor și colțarelor. Aici contează cine cedează prima – bandă din cauciuc sau banda dublu-adezivă cu care a fost lipită. În general, în această etapă se impune relipirea benzii.

Cea de-**a doua metodă**, prin care încercați să reveniți la aspectul anterior al mobilei, după ce nu mai aveți nevoie de protecții, are două etape principale:

Apucați de unul dintre capetele protecției și începeți să trageți, încet dar ferm, pentru a o desprinde. **SFAT:** Pentru o desprindere mai ușoară încălziți locul cu foehnul pentru un minut sau două. Adezivul se va înmuia și se va desprinde mai ușor și mai curat.

Dacă au rămas urme de lipici, le eliminați folosind una sau mai multe dintre aceste metode:

- Puneți câteva picături de ulei vegetal pe suprafața lipicioasă și frecați cu vârful degetului până reziduurile sunt eliminate.
- Curățați locul cu alcool, fiind atenți însă să nu deteriorați suprafața. Cel mai bine e să testați înainte, într-un loc puțin vizibil. În special pe suprafețele din lemn alcoolul nu este indicat.
- Frecați locul cu o gumă de șters.
- Încălziți din nou locul cu foehnul și frecați.

În mare cam asta ar fi. În curând vom reveni și cu un film în care arătăm cum funcționează în practică aceste metode.

CHESTIUNI GENERALE

BABYPROOFING –

3 ARGUMENTE PRO ȘI 3 ARGUMENTE CONTRA

Babyproofing – sau amenajarea casei astfel încât să avem un mediu sigur pentru copii – este un proces ce poate fi foarte important. Există argumente ce susțin realizarea acestor activități dar și contra-argumente. Trecem în revistă câteva dintre ele. Trebuie subliniat că nu suntem în mod necesar de acord cu toate, mai ales cu argumentele contra, dar ele reprezintă puncte de vedere pe care le-am întâlnit și care credem că trebuie discutate.

Argumente pro

Prin amenajarea casei astfel încât să fie prietenoasă cu copiii îi protejăm de accidentări. Nu pot fi eliminate toate pericolele dar numărul lor poate fi redus semnificativ. Aici poate apărea o fisură în logica unora care spun că nu are sens să te apuci de asemenea activități pentru că oricum copiii găsesc ceva periculos de făcut. Până la urmă, spun ei, este inutil deoarece copiii sunt foarte inventivi și găsesc până la urmă ceva periculos să facă, ceva la ce nu te-ai gândit sau ce nu poți proteja. E ca și cum ai spune că nu are sens să te muți dintr-un cartier rău famat și periculos într-un cartier liniștit, că și în acesta au loc infracțiuni. Or fi, dar mult mai puține...

Prin babyproofing sunt protejate și lucrurile din casă. Copiii pot sparge sau strica multe lucruri. Restricționarea accesului lor la anumite incinte ne ajută să protejăm aceste lucruri. Aici nu sunt multe de comentat. Cu toții avem lucruri pe care nu le vrem stricate și e bine să facem în așa fel încât să le protejăm de cei mici.

Amenajarea casei permite părinților să se relaxeze. Știind că nu trebuie să fie mereu cu ochii pe cei mici îi ajută să fie mai relaxați și mai odihniți. De exemplu, știind că patul este dotat cu bariere de protecție de calitate, care nu permit căderea din pat a bebelușilor, părinții pot să doarmă mult mai bine noapte. Și știm cât de important este somnul pentru părinții copiilor mici!

Argumente contra

Astfel de amenajări ale locuinței reprezintă o cheltuială inutilă. „Pe vremea noastră” nu aveam nimic amenajat special și uite că nu s-a întâmplat nimic și nici nu am dat banii pe „prostii”; am supraviețuit. Sigur, astfel de mărturii sunt date de cei ce chiar au supraviețuit. Cei ce nu au făcut-o nu mai pot vorbi. Întrebați-vă părinții rudele sau prietenii: știu de cazuri în care copii mici au avut accidente grave în accidente domestice pe vremea când nu era moda babyproofing-ului?

Copiii trebuie învățați să-și poarte de grijă. Dacă îi cocoloșești și îi aperi la tot pasul nu o să învețe să se descurce singuri. În esență așa e. Problema e unde și cum tragi linia. Îl îngrijești măcar un pic după naștere sau hrănitul și schimbarea scutecelor se consideră cocoloșire? La cealaltă extremă, sunt părinți care își duc copiii de mână la liceu până în clasa a 12-a...

Toate amenajările astea lasă urme, strică mobila și fac totul mai dificil prin casă. Ajută în unele situații dar nu prea merită efortul. Amenajarea casei consumă mult timp.

Plus BONUS – un contra-argument mai „profund”

Protejarea casei are mai puțin de-a face cu siguranța copilului, care ține mai mult de soartă, ci de sentimentul de vină al părinților, în cazul în care copilul pățește ceva.

UNDE E LIMITA?

Conceptul de babyproofing e foarte elastic. Sunt foarte multe lucruri care pot fi făcute prin casă pentru a spori gradul de siguranță pentru cei mici. Unele lucruri pot fi făcute ușor, altele mult mai greu. Unele sunt ieftine, altele nu chiar...

Sigur, producătorii și comercianții 😊 de produse de siguranță pentru copii încearcă să evidențieze avantajele lor. Uneori încearcă chiar să accentueze sentimentul de vinovăție al părinților că nu fac tot ce trebuie pentru copiii lor.

În cele din urmă, fiecare trebuie să stabilească pentru sine și familia sa care este granița, care este nivelul de risc considerat acceptabil. În fond, ar trebui avut în vedere interesul copiilor și nu liniștea sau confortul și comoditatea părinților. Cel mai important însă este ca aceste decizii să fie luate informat. Să protejăm sau nu știind ce facem, nu alandala.

Este foarte important ca produsele menite să asigure siguranța copiilor să fie instalate corect. Dar, chiar instalate corect, aceste produse nu pot garanta siguranța copiilor, fiind necesară constanta dvs. supraveghere.

Alarmerle de fum sau senzorii de incendiu nu sunt încă foarte mult folosite în România, cu toate că sunt foarte utile. Rețineți că după montarea acestora este necesar

Exemple de lucruri ce pot fi otrăvitoare pentru copii

- Medicamente/suplimente
- Produse de curățenie
- Produse împotriva insectelor
- Cosmetice
- Produse pentru autoturism – benzină, ulei, antigel, lichid de parbriz
- Baterii
- Plante
- Insecte și animale
- Tutun
- Alcool
- Mercur de la termometre
- Diverse substanțe – fertilizator, vopsea, insecticide, pesticide



În cazul unei intoxicații a copilului sunați la:

TOXAPEL

(021) 210.61.83

(021) 210.62.82

TOXAPEL funcționează 24 de ore din 24 și acoperă întreg teritoriul țării, putând fi apelat de la orice telefon fix, public sau mobil. Specialiștii spun că prima jumătate de oră este esențială în cazul celor mai multe intoxicații, așa că nu pierdeți timpul.

- **Telefon Peditel** – 1791 – sfat medical pediatric prin telefon, non stop
- **Telefon Alopedi** – 0364 917 – serviciu de call center pentru urgențe pediatrice disponibil non stop

Accidentele copiilor provocate de căderea mobilei si televizoarelor

Când vorbim despre crearea unui mediu sigur pentru copii acasă, atenția părinților este în mare parte concentrată pe accidentele copiilor ce apar din lovirea de piesele de mobilier, împiedicarea accesului acestora la sertare, evitarea căderii din pat și asigurarea prizelor. Mult mai puțină atenție pare să fie acordată securizării elementelor de mobilier și a aparatelor casnice, astfel încât acestea să nu cadă pe copii.

Statisticile CPSC indică existența a 556 decese în perioada 2000-2018 din acest tip de accidente. Alarmant pentru noi este faptul că 83% dintre acestea (adică 459 de cazuri) se referă la copii care și-au pierdut viață în accidente provocate de căderea elementelor de mobilier, televizoarelor și aparatelor casnice.

Statistic, situația acestor decese în rândul copiilor se prezintă astfel:

- 171 cazuri (37% din total) din cauza căderii televizorului;
- 158 cazuri (34% din total) din cauza căderii televizorului si elementului de mobilier pe/in care se afla acesta;
- 112 cazuri (24% din total) din cauza căderii elementelor de mobilier;
- 18 cazuri (4% din total) din cauza căderii aparatelor de uz casnic (in 17 cazuri aragaze si/sau cuptoare si într-un caz un cuptor cu microunde).

Accidentele copiilor ce au dus la deces s-au petrecut în marea majoritate a cazurilor (94%) acasă. Mai precis, 51% dintre accidente au avut loc în dormitor, 23% în sufragerie și 3% în bucătărie.

O altă informație utilă se referă la vârstă copiilor implicați în astfel de accidente: peste 67% dintre aceștia aveau între 1 an și 3 ani și jumătate.

Concluzii

BUY4BABY

Aceste date sunt cu siguranță neplăcute. Analiză statistică poate evidenția slăbiciuni ale surselor de date, posibilități de interpretare sau aspecte specifice care fac ca situația în România să nu fie la fel ca cea din SUA. Dar dincolo de statistică dramele rămân.

Mai mult, răzbate ideea că, probabil, multe dintre aceste accidentări puteau fi evitate prin măsuri simple. De exemplu, noi vindem niște chingi care permit ancorarea în perete a televizoarelor și elementelor de mobilier. Pe piață pot fi găsite și alte produse care funcționează după același principiu. Există însă și suficiente modalități „gospodărești” de rezolvare a problemei, cu tot soiul de sisteme de fixare rezistente, care implică o bormașina și niște dibluri.



Siguranța copiilor acasă: cum prevenim căzăturile



Căderile reprezintă o problemă majoră, sursa a numeroase răniri sau chiar decese în rândul copiilor. Deși în ceea ce privește alte criterii ce țin de siguranța copiilor România stă ceva mai bine, rata mortalității în cazul copiilor și adolescenților din cauza căderilor o plasează pe ultimul loc în Uniunea Europeană (conform unui **studiu** din anul 2012). Versiunea originală și mai detaliată a acestor indicații poate fi găsită aici: <https://www.childsafetyeurope.org/publications/info/tipsheets/falls.pdf>.

Sfaturi utile de creștere a siguranței copiilor

Putem contribui la reducerea riscurilor care duc la apariția acestor accidente, urmând o serie de pași simpli. Un raport al *European Child Safety Alliance* ne pune la dispoziție câteva sfaturi, pe care le prezentăm în traducere mai jos:

- Folosiți porți pentru scări aprobate și instalate corespunzător, atât în partea de sus cât și în cea de jos a scărilor. Alegeți porți pentru scări cu bare verticale la intervale de 10 cm în loc de bare orizontale, pentru a preveni urcarea.
- Instalați siguranțe pentru ferestre sau opritoare pentru ferestre în întreaga casă pentru a preveni căderile, asigurându-vă întotdeauna că puteți totuși ieși ușor pe fereastră în caz de urgență.
- Păstrați pătuțurile, scaunele, paturile, canapele și alte piese de mobilier pe care copilul dvs. se poate urca departe de ferestre și balcoane.
- Nu lăsați niciodată copilul singur în niciun loc înalt, cum ar fi un pat, o canapea sau o masă pentru schimbat. Țineți o mână pe copilul dvs. în timp ce schimbați scutecele. În mod ideal, schimbați-vă copilul pe podea.
- Nu folosiți premergătoare pentru copii. Acestea le oferă copiilor mici mobilitate și înălțime mai mari, înainte de a fi pregătiți pentru asta. Asta îi expune riscurilor de pericole, cum ar fi să cadă pe scări și să rănească la cap.
- Folosiți întotdeauna bretelele când așezați copilul într-un scaun de masă, leagăn, masă pentru schimbat sau cărucior. Când cumpărați produse noi cu hamuri, alegeți-le cu hamuri cu fixare în cinci puncte. Acestea sunt mai sigure decât hamurile cu fixare în trei sau patru puncte.
- Îndepărtați pericolele de cădere din casa dvs., cum ar fi covoare pliate, fire electrice sau cabluri pe podea. Asigurați-vă că copilul dvs. nu merge pe podele umede.
- Eliminați de pe scări pericolele de împiedicare. Asigurați-vă că scările sunt bine iluminate.
- Plasați o peliculă rezistentă la spargere pe suprafețele de sticlă în care copiii ar putea cădea sau înlocuiți sticla obișnuită cu sticlă rezistentă la spargere.
- Puneți un covor moale lângă pătuțul sau patul copilului dvs. în cazul în care copilul dvs. ar cădea din pat.
- Folosiți protecții de colț pe mobila cu colțuri ascuțite.
- Pe măsură ce copilul dvs. își dezvoltă noi abilități precum întoarcerea, târârea și cățărarea, fiți atenți la atenție noile pericole.
- Dacă aveți echipament de joacă în curtea dvs., folosiți cauciuc, lemn, scoarță sau nisip sub el.
- Dacă aveți o trambulină, poziționați-o departe de structuri, copaci, suprafețe de beton și alte zone de joacă. Nu permiteți niciodată mai mult de o persoană pe trambulină simultan și nu lăsați copiii să încerce sărituri peste cap. Trambulinele nu sunt potrivite pentru copii foarte mici și bebeluși. Supravegheați întotdeauna copiii care folosesc o trambulină, stând într-o parte a acesteia.

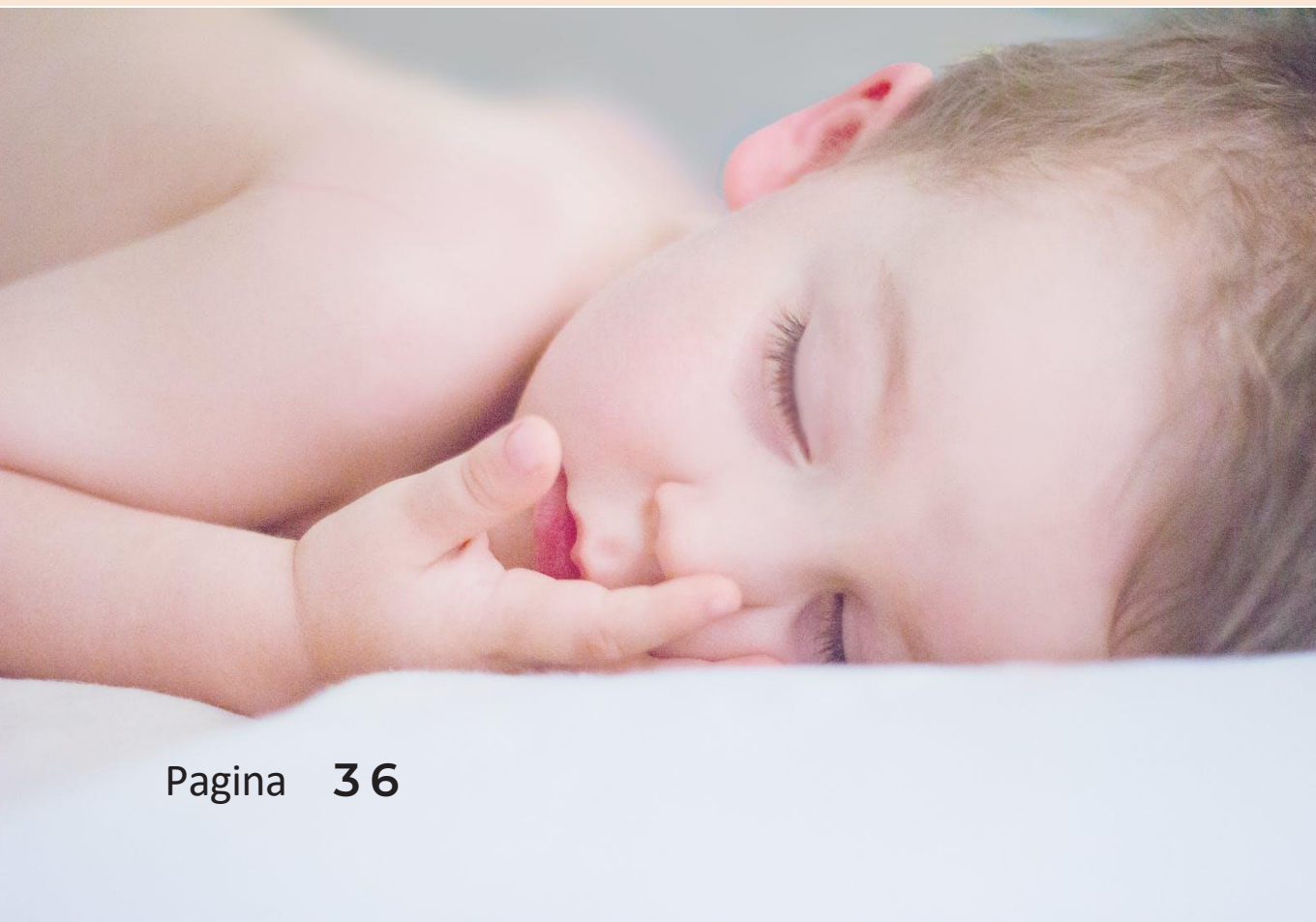
Sunt lucruri simple și de bun simț, care necesită mai curând atenție și grijă decât cheltuieli.

Siguranța copiilor noștri merită efortul!

Despre co-sleeping – de ce să doarmă copiii în pat cu părinții

În general, prin co-sleeping înțelegem situația în care copiii și părinții împart același pat. Există și diferite variații la această situație sau definiție. Unii consideră co-sleeping și situația în care pătuțul copiilor este situat aproape de patul părinților, astfel încât aceștia să îi poată atinge cu mâna pe copii. În varianta cea mai largă, co-sleepingul poate fi acceptat ca fiind a) împărțirea patului, b) paturi diferite pentru părinți și copil, dar în aceeași cameră, c) pătuț atașabil sau d) acceptarea copilului care se culcă în dormitorul lui dar vine în patul părinților în cursul nopții.

Problema dormitului împreună cu copiii este dezbătută de mulți părinți și specialiști, existând importante argumente pro și contra. În general, aceste argumente depind în bună măsură de vârsta copiilor, de diferitele obiceiuri sau situații medicale ale părinților sau copiilor și, desigur, de alternativele existente.



AVANTAJE

BUY4BABY

Părinții dorm mai mult și mai bine. Nu trebuie să se trezească atât de des în timpul nopții, iar când o fac pot reveni la somn mai rapid. În plus, profită de somnul mai bun al celui mic.

- Copiii dorm mai mult și mai bine. Se simt mai bine în apropierea părinților, ceea ce îi liniștește.
- Alăptatul este mai ușor. Mama nu trebuie să fie trează complet pentru a alăpta. În acest fel, alăptarea este încurajată.
- Scade anxietatea provocată de separarea pe timpul nopții.
- Promovează sănătatea emoțională a copilului.
- Părinții monitorizează mai bine și mai ușor starea copilului când acesta este bolnav.
- Relația dintre copii și părinți este mai strânsă.
- Părinții pot interveni mai rapid în caz că micuțul are probleme de sănătate

Există, desigur, diferite situații în care co-sleeping-ul nu este o idee bună. Cele mai menționate dintre acestea sunt situațiile în care:

- Părinții sunt sub influența alcoolului (sau drogurilor, sau a medicamentelor ce au efect asupra somnului);
- Părinții sunt obezi;
- Părinții sunt fumători;
- Părinții au anumite boli transmisibile;
- Părinții sunt excesiv de obosiți,

Între principalele pericole subliniate de cei ce se opun acestui mod de a împărți somnul cu cel mic se numără riscul de sufocare la care este supus copilul sau faptul că acesta „nu va mai pleca” din patul părinților nici când va mai crește.

Dincolo de asta, trebuie acordată atenție siguranței somnului

Între elementele ce trebuie avute în vedere se numără:

Existența unei saltele ferme, fără elemente care pot duce la blocarea copilului;

Copiii nu sunt plasați într-o zonă a patului unde există pericolul să cadă din acesta;

Eventualele dispozitive ce nu permit căderea copilului din pat nu îl pun pe acesta în pericol blocându-l sau sufocându-l. Din această cauză este important ca dacă se consideră utilă montarea unor bariere sau apărători de pat, acestea să fie de calitate, să se potrivească bine cu patul și salteaua, astfel încât să fie eliminat riscul ca cel mic să se blocheze între barieră și saltea sau cadrul patului.

Decizia de a dormi împreună cu copilul este luată de părinți în baza multor factori. O parte au fost redați în acest text, alții țin poate mai mult de contextul familiei sau de filosofia acesteia de creștere a copiilor.

De ce să iei protecții de priză pentru copii și cum le folosești

De ce ai nevoie de protecții de priză pentru copii? Electrocutarea reprezintă una dintre marile frici ale părinților cu privire la bebeluși. Prizele sunt de obicei amplasate aproape de podea. Astfel, ele sunt ușor accesibile bebelușilor, de îndată ce încep să meargă de-a bușilea. Acest lucru contribuie la spaima părinților, care sunt oricum într-o perioadă a vieții în care noutățile îi copleșesc.

Instalațiile electrice moderne pot avea unele elemente de protecție incluse în design. Ceea ce ajută. Există în continuare accidente. Caută după „accident priză copii” sau termeni asemănători de căutare și vei găsi exemple relevante. Realitatea este că e greu de aflat câte accidente au loc din cauză că bebeluși sau copii își bagă degetele sau alte obiecte în priză și cât de grave au fost aceste accidente. Cert este însă că frica rămâne!

Din fericire, acest pericol poate fi foarte ușor îndepărtat cu ajutorul unor protecții de priză pentru copii.

De asemenea, vestea bună e că protecțiile pentru priză sunt foarte ieftine și foarte ușor de instalat. Sunt, de altfel, între cele mai folosite elemente de protecție a copiilor întâlnite în casele noastre.



Cum se folosesc

Varianta cea mai simplă costă puțin peste 1 leu/protecție priză și se instalează printr-o simplă împingere în priză. Pentru scoatere se folosește o altă protecție, ai cărei pini se inserează în găurile protecției montate și se extrage aplicând puțină presiune. Este, deci, foarte ușor să le scoți, chiar dacă poate fi plictisitor să o faci de fiecare dată când trebuie să folosești o priză.

O variantă ceva mai complexă dar și mai utilă este cea care se lipește cu bandă adezivă pe priză și permite folosirea prizei în continuare.

Cum spuneam, protecțiile pentru priză sunt foarte ieftine și ușor de instalat. Cu o investiție de doar 20-30 lei și în doar 10-20 minute toate prizele din casă pot fi acoperite. Un exercițiu foarte util pentru proaspeții părinți care încep să-și adapteze casa la nevoile copilului.

Vrei să stai liniștit cu privire la faptul că bebelușul tău nu e expus la pericole de natură electrică în casa? **Protecțiile de priză pentru copii sunt o soluție foarte ușoară!**



5 Greșeli comune când faci casa mai sigură pentru copil

Dacă ne punem mintea, găsim nod în papură la orice. Acum însă discutăm 5 dintre cele mai importante greșeli pe care le-am întâlnit la părinții care voiau să-și facă casa mai sigură pentru copii.

01 Începi să protejezi copilul doar după ce s-a accidentat

E bine să iei măsuri când îți dai seama că ceva e periculos dar nu e ok să te bazezi mereu doar pe rezolvarea problemelor după ce ele apar. Trebuie să și anticipezi și să elimini unele posibile probleme. Sigur, dacă s-a întâmplat să cadă copilul din pat și să se lovească la cap, atunci când montezi o protecție laterală de pat știi clar ce emoții ai avut și ce vrei să eviți pe viitor. Dacă montezi siguranțe pentru sertare și uși încă dinainte să prinzi copilul cu mâinile în detergenți, nu știi exact ce pericole ai evitat și poți rămâne cu impresia că ai făcut mai mult decât era cazul. Eventual poți fi și ținta unor ironii din partea unor rude sau prieteni.

02 Nu te gândești la ce urmează în doar câteva luni

Aici vorbim de o altă variantă de acțiune bazată pe răspuns la probleme deja apărute. Tinerii părinți sunt uneori șocați de prima problemă de „siguranță” a bebelușului lor și caută rapid o soluție să o rezolve. Apoi o iau tot așa din criză în criză, fără să anticipeze ce va urma. Mai întâi protecții pentru prize, apoi colțare de protecție, siguranțe pentru sertare și tot așa. Asta poate însemna mai mult timp petrecut cu căutarea de produse de protecție, cheltuieli cu curieri etc. Adevărul e că, pe măsură ce copilul crește trebuie „ridicat” nivelul de siguranță. La propriu. Mai întâi ne interesează mai mult lucruri la nivelul solului, apoi ușor-ușor urcăm către prize, picioare de mese, uși de dulăpioare, colțuri de masă, ferestre și așa mai departe...

03 Pui preț pe... preț mai mult decât e cazul

În ceea ce privește prețul se poate greși în ambele direcții. Poți considera că o protecție e nejustificat de scumpă, fără a lua în calcul cât de costisitoare pot fi consecințele neutilizării ei. Pe de cealaltă parte, poate fi o greșeală și să cauți cel mai scump produs de un anumit tip, crezând că este în mod necesar mai bun. Adevărul e că în multe cazuri nu e nevoie sub nicio formă de un design complicat sau de materiale deosebite pentru a rezolva o problemă. Poate că de multe ori prețul reflectă mai mult designul, ambalajele sau canalul de distribuție decât produsul în sine. Ideea e că și în acest caz trebuie pur și simplu să fim rezonabili...



04 Nu găsești echilibrul între prea puțină și prea multă protecție

Discuția cu privire la cât de aprig trebuie să îți protejezi copilul versus cât de liber trebuie să îl lași e amplă, cu argumente logice în ambele părți. E treaba fiecărui părinte să se poziționeze cât mai bine în chestiunea asta. Cât mai bine pentru copil, nu pentru părinte, ca să fim înțeleși. Sunt oameni care exagerează controlând orice obstacol din calea copilului, orice mic pericol, luându-i șansa de a învăța să se protejeze și singur. Există și oameni care îl lasă să-și găsească singur soluțiile de supraviețuire. Care e soluția cea mai bună? Nu există o rețetă universală. Noi credem că nu trebuie dus copilul de mână până ajunge la facultate sau chiar și după. Dar nici nu trebuie lăsat să se descurce singur de la 2 ani...

05 Nu faci un audit complet

Ok, asta cu auditul am spus-o în glumă.

Ceea ce vrem să spunem e că dacă te apuci să-ți faci casa sigură pentru copii n-ar strica să petreci o jumătate de oră analizând serios toate pericolele cu care se pot confrunta și să decizi care trebuie abordate și cum. Iar această analiză trebuie făcută de la înălțimea copilului – cea de acum și cea de peste 1 an, să zicem.

În materialul acesta ți-am vorbit despre 5 greșeli pe care credem noi că le poți face cu privire la asigurarea siguranței copilului în casă. Evident că nu e o listă completă. Oricum, e vorba mai mult de posibile „erori de perspectivă” și nu de greșeli concrete. Mai mult, poate că în cazul tău nici una dintre ele nu e relevantă.

Am simțit însă nevoia să discutăm despre ele deoarece am întâlnit unele povești de la clienți care ne-au speriat.

Apărătoarele laterale de pat sunt suficient de înalte pentru a nu permite alunecarea sau rostogolirea din pat a copilului. În același timp ele nu blochează foarte mult, permițând coborârea voluntară din pat. Spre deosebire de soluția „home-made” reprezentată de un baraj de perne sau plăpumi, bumperul nostru este ținut fix pe marginea patului de două cadre metalice de siguranță, fixate și asigurate pe sub saltea cu o chingă lungă. Astfel, copilul nu poate să împingă apărătoarea din pat.

Aceste apărătoare reprezintă soluția intermediară între protecții restrictive de tipul barierelor de pat și absența protecției. Ele împiedică accidentele fără a restricționa prea mult, permițând în același timp să urcați și să coborâți ușor din pat.

Oferă mult mai mult decât alte produse asemănătoare datorită caracteristicilor speciale: sunt flexibile dar, odată îndoite după nevoie, își păstrează forma. În plus, faptul că pot fi fixate cu cadrele metalice și ancorate pe sub saltea le face incomparabil mai sigure decât tot felul de soluții improvizate.



Ajută copilul să evolueze
cu grijă, pace și iubire.

citată din Maria Montessori

